














帝王切開で入院される患者様へ

※予定は変更することもあります。あらかじめご了承ください。

様		月日	/		/		/		/		/		/	
		経過	手術前日	手術当日（手術前）	（手術後）	手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目（退院）		
 <p>ご出産おめでとうございます</p>	<p>お母さん</p>	食事	午後9時以降は飲んだり食べたり出来ません。 		(夜より) お茶	(朝より) 流動食 (昼食) 三分粥 (夕食) 五分粥	(朝食) 七分粥 (昼食) 全粥 (夕食) 常食		*退院までに一度、ご家族と一緒に昼食を食べることができます。 (ご家族と日程の合わない方にはクオカードを差し上げています。)					
		お薬	眠れない時は安定剤を処方します。			本日朝より、痛み止めのお薬と胃のお薬をお飲み下さい。 本日朝より、子宮の収縮を良くする為のお薬をお飲み下さい。								
		清潔	シャワー浴をして頂きます。		全身清拭を致します。			体調によりシャワーが浴びられます。						
		検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術部位の毛を処理（トリミング）します。</li> <li>爪切りをします。</li> <li>赤ちゃんの様子を見るため、モニター(NST)をつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病衣へ着替えます。(こちらからお渡しします。)</li> <li>午前9時頃より点滴を開始します。</li> <li>赤ちゃんの様子を見るため、モニター(NST)をつけます。</li> <li>血栓予防の為、圧迫ストッキングを履き機械をつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、持続して点滴を行います。</li> <li>手術後は動けない為、手術室にて尿カテーテルを留置してきます。 〔尿は管を通して流出します。〕</li> <li>悪露交換を行います。</li> <li>手術室にてマ赤ちゃんの写撮ります。 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、貧血等の検査の為、採血を行います。</li> <li>尿カテーテルを抜きます。</li> <li>点滴があります。</li> <li>本日分の点滴が終了した時点で点滴を抜きます。</li> <li>悪露交換を行います。</li> </ul>		朝食前に体重測定をお願いします。 		朝食前に、尿検査、体重測定をお願いします。 	朝食前に体重測定をお願いします。 			
		安静度	特に制限はありません。	病棟内なら特に制限はありません。	ベッド上安静です。	トイレ歩行を行います。	特に制限はありません。							
		説明・指導	入院時に、入院までの経過をお聞きします。また、病棟内のご案内と入院中の生活についてご説明します。  医療安全の為、お母さんと赤ちゃんにIDバンドをつけて頂きます。退院までつけておいて下さい。	昼頃、麻酔科医師より麻酔に関する説明がありますので「麻酔説明書」を準備しておいて下さい。	状態により、母乳を吸わせます。	授乳・育児など、何か心配なことがありましたら遠慮なくお声掛け下さい。								
		調乳指導	午後より、栄養士による調乳指導があります。(火・木・金・土のいずれか1日)											
		お薬		出生直後に感染予防の為、点眼をします。	出血予防の為、ビタミンK <sub>2</sub> シロップを飲みます(1回目)。		ビタミンK <sub>2</sub> シロップを飲みます(2回目)。							
		清潔		出生直後は温かいタオルで全身を拭きます。	毎日午前9時頃よりお風呂に入ります。順番がきたらお迎えに行きます。 									
		検査・処置		体重・身長・胸囲・頭囲を測定します。	月～土日(火曜日を除く)のいずれか1日と水曜日の午後1時30分頃より小児科の医師による診察があります。				生後3日目以降に赤ちゃんの聴力検査を行います。		先天性代謝異常等の検査と黄疸の検査をします。			
授乳・その他		生後、赤ちゃんの状態をみながら授乳を開始します。 通常 初回ミルクは出生後6時間経ってから哺乳します。	お母さんの状態により赤ちゃんをお部屋にお連れします。母乳を吸わせることもできます。 		沐浴後から消灯まで、母児同室となります。		本日より退院まで24時間母児同室となります。体調の悪い方はご相談下さい。		母子手帳・出生届用紙は退院時に入退院窓口にてお渡し致します。					

おめでとうございます。本日退院となります。

※検温は朝6:30～、昼13:30～に伺います。お母さんと赤ちゃんのお熱を測ってお待ち下さい。