

分娩で入院された患者様へ

※予定は変更することもあります。あらかじめご了承ください。

様		月日	/		/		/		/			
		経過		分娩当日	産後1日目	2日目	3日目	4日目（退院）				
 <p>ご出産おめでとう ございます！</p> <p>誕生日</p> <p>年月日</p> <p>曜日</p> <p>時間</p> <p>AM・PM</p> <p>時分</p>	お母さん	食事	特に制限はありません。ごゆっくりお召し上がり下さい。 毎日午後3時におやつが出ます。			*退院までに一度、ご家族と一緒に昼食（お祝膳）を食べることができます。 （ご家族と日程が合わない方にはクオカードを差し上げています。）						
		お薬	子宮の収縮を良くするためのお薬と、傷の炎症を抑えるためのお薬をお飲み下さい。（後陣痛や創痛、痔の痛みのある方、便秘の方は遠慮なくおっしゃって下さい。）									
		清潔	体調が良ければ、1日目よりシャワーが浴びられます。									
		検査・処置	月・水・木・金曜日に産婦人科の先生による回診があります。									
			分娩直後に写真を撮ります。写真は病院でプリントしてプレゼント致します。 		朝に採血（貧血の検査）をします。朝食前に体重測定をお願いします。				朝食前に採尿・体重測定をお願いします。 		朝食前に体重測定をお願いします。	
				状態により悪露と外陰部を観察します。							退院診察があります。	
		安静度	分娩後、約4時間で歩行可能となります。		特に制限はありません。							
説明・指導	医療安全の為、お母さんと赤ちゃんにIDバンドをつけて頂きます。退院までつけておいて下さい。		母児同室の説明があります。		授乳・育児など、何か心配なことがありましたら遠慮なくお声がけ下さい。		沐浴指導があります。 （臍処置の仕方この時指導致します）		沐浴実施があります。 退院指導があります。		*退院は午前・午後どちらでも可能です。尚、お会計の都合上、午前は11時頃の退院となります。午後の退院は14時までにはお願いします。	
					体調が良ければ、産褥体操をしましょう。 							
調乳指導	午後より、栄養士による調乳指導があります。（火・木・金・土のいずれか1日）											
性別：男児・女児	お薬	出生直後に感染予防の為、点眼をします。		出血予防の為、ビタミンK ₂ シロップを飲みます（1回目）。						ビタミンK ₂ シロップを飲みます（2回目）。		
体重：g	清潔	出生直後は、温かいタオルで全身を拭きます。				毎日午前9時頃よりお風呂に入ります。順番がきたらお迎えに行きます。						
身長：cm	検査・処置	出生直後に、体重・身長・胸囲・頭囲を測定します。		月～土曜日（火曜日を除く）のいずれか1日と水曜日の午後1時30分頃より小児科医師による診察があります。毎日、黄疸のチェックをします。必要に応じて血液検査もします。				先天性代謝異常等の検査と黄疸の検査をします。				
胸囲：cm										生後3日目以降に、赤ちゃんの聴力検査を行います。		
頭囲：cm	授乳・その他	生後、赤ちゃんの状態をみながら授乳を開始します。		沐浴後より消灯（21時）まで母児同室となります。		本日より退院まで24時間母児同室となります。体調の悪い方はご相談下さい。		母乳の分泌状況によりミルクセットを設置します。		母子手帳・出生届用紙は退院時に入退院窓口にてお渡し致します。		
	通常 初回ミルクは出生後2時間経ってから哺乳します。 											

おめでとうございます。本日退院となります。

※検温は朝6：30～、昼13：30～に伺います。お母さんと赤ちゃんのお熱を測ってお待ち下さい。