

# 分娩で入院された患者様へ

※予定は変更することもあります。あらかじめご了承ください。

様		月日	/		/		/		/		/	
		経過	分娩当日	産後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目 (退院)				
 <p>ご出産おめでとうございます!</p>	<p>お母さん</p>	食事	特に制限はありません。ごゆっくりお召し上がり下さい。 毎日午後3時におやつが出ます。				*退院までに一度、ご家族と一緒に昼食（お祝膳）を食べることができます。 (ご家族と日程が合わない方にはクオカードを差し上げています。)					
		お薬	子宮の収縮を良くするためのお薬と、傷の炎症を抑えるためのお薬をお飲み下さい。(後陣痛や創痛、痔の痛みのある方、便秘の方は遠慮なくおっしゃって下さい。)									
		清潔	体調が良ければ、1日目よりシャワーが浴びられます。									
		検査・処置	月・水・木・金曜日に産婦人科の先生による回診があります。									
		<p>誕生日</p> <p>年月日</p> <p>曜日</p>	<p>安静度</p>	分娩直後に写真を撮ります。写真は病院でプリントしてプレゼント致します。	朝に採血(貧血の検査)をします。朝食前に体重測定をお願いします。		朝食前に採尿・体重測定をお願いします。				朝食前に体重測定をお願いします。	
				状態により悪露と外陰部を観察します。						退院診察があります。		
		<p>時間</p> <p>AM・PM</p> <p>時分</p>	<p>説明・指導</p>	医療安全の為、お母さんと赤ちゃんにIDバンドをつけて頂きます。 退院までつけておいて下さい。	母児同室の説明があります。	授乳・育児など、何か心配なことがありましたら遠慮なくお声がけ下さい。 沐浴指導があります。(隣処置の仕方もこの時指導致します)		沐浴実施があります。	退院指導があります。	*退院は午前・午後どちらでも可能です。尚、お会計の都合上、午前は11時頃の退院となります。午後の退院は14時までにお願ひします。		
体調が良ければ、産褥体操をしましょう。												
調乳指導		午後より、栄養士による調乳指導があります。(火・木・金・土いずれか1日)										
性別: 男児・女児	お薬	出生直後に感染予防の為、点眼をします。	出血予防の為にビタミンK <sub>2</sub> シロップを飲みます(1回目)。						ビタミンK <sub>2</sub> シロップを飲みます(2回目)。			
体重: g	清潔	出生直後は、温かいタオルで全身を拭きます。			毎日午前9時頃よりお風呂に入ります。順番がきたらお迎えに行きます。							
身長: cm	検査・処置	出生直後に、体重・身長・胸囲・頭囲を測定します。	月～土曜日(火曜日を除く)のいずれか1日と水曜日の午後1時30分頃より小児科医師による診察があります。毎日、黄疸のチェックをします。必要に応じて血液検査もします。						先天性代謝異常の検査と黄疸の検査をします。			
胸囲: cm			生後3日目以降に、赤ちゃんの聴力検査を行います。									
頭囲: cm	授乳・その他	生後、赤ちゃんの状態をみながら授乳を開始します。 通常 初回ミルク 出生後6時間経って哺乳します。	沐浴後より消灯(21時)まで母児同室となります。	本日より退院まで24時間母児同室となります。体調の悪い方はご相談下さい。				母子手帳・出生届用紙は退院時に入退院窓口にてお渡し致します。				

おめでとうございます。本日退院となります。

※検温は朝6:30~、昼13:30~に伺います。お母さんと赤ちゃんのお熱を測ってお待ち下さい。