

こころ

発行元 行田中央総合病院 広報委員会
埼玉県行田市富士見町 2-17-17
TEL 048 - 553 - 2000
発行責任者 川島 治



CONTENTS

- ➔ 『コミュニティホスピタル』を目指して
- ➔ 認定理学療法士試験合格
- ➔ FAT成人式参加について
- ➔ むくみを治してリフレッシュ！
- ➔ 「嚥下相談外来で安心の食生活を」
～むせること、増えていませんか？～
- ➔ 外来診療担当医師一覧（R7.4.1現在）

病院 理念

- 私たちは「病気を診ずして病人を診よ」の精神で、心温まる生涯医療センターを目指します。
- 私たちは患者様のために最善を尽くすことに誇りを持ち、笑顔で活躍できる職場作りを目指します。



★★ 病院と地域の方々を結ぶ広報誌 ★★

 行田中央総合病院



ホームページはこちら
<https://www.gcgh.jp/>



院長 川島 治

『コミュニティホスピタル』を目指して

子どもから大人まで・どんな症状でも・健康から病気まで・家族や社会背景まで・コミュニティに出て行き地域全体も診ます。

今年度の目標として、予防から外来・入院・在宅医療まで、必要な医療と介護をワンストップで継続的に提供し、患者様の人生を支えます。

同時に、病院で医師を中心に「治す」医療から地域で多職種（医療関係者と地域住民）が連携し「支える」医療へと変えていきます。

I. 健康づくり

- ・ 外来 スマイル外来リニューアル
嚥下外来・健康セミナー開催
待ち時間対策
- ・ 病棟 スマイル病棟個室活用・産後ケア
5階病棟の地域包括病棟化
退院支援機能強化
感染対策・面会再開
- ・ 在宅 訪問看護（体制強化加算取得）・訪問栄養指導充実
- ・ 検診 休日・メンズ・レディース・フレイルドック
他メニュー充実・Web予約
- ・ 検査 大腸CT・予約枠拡大



II. 人づくり

- ・ 研修 eラーニング・役職者研修・外部講師・
学会参加規程見直し
- ・ 有給細分化
- ・ 研修生受け入れ



III. まちづくり

- ・ 自宅生活を支える多職種連携 （医介連携・食支援）
- ・ 理想のみとり スマイル病棟・在宅
- ・ 託児機能強化 病児保育
- ・ 教育 子どもロコモ・認知症教室
- ・ ラジオ体操 地域から介護施設へ
- ・ 集いの場 ドッグレストランを活用（子ども食堂・孤立・生活困窮）
- ・ 送迎移動支援 入院予定者（眼科・化学療法・糖尿病パス入院）



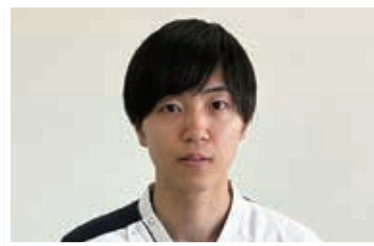
【紹介】 今春、長男が結婚しました。
大野知事・行田市長・河本医師会長・柿沼県議
などご来賓とお付き合い関係・職員の皆さん
にお祝いいただき、将来二人でこの町の地域
医療に貢献する思いを新たにしました。



認定理学療法士試験㊗合格！



運動器：平野 輝利人



脳卒中：伊藤 達篤

当院リハビリテーション科で初となる認定理学療法士が誕生しました。認定理学療法士とは、専門分野において高度な知識と実践力を持つことが求められ、継続的な学習と臨床経験が必要とされます。全国の理学療法士全体でも取得者は5%程度となっており、取得した領域は運動器(平野輝利人)、脳卒中(伊藤達篤)の2領域です。

運動器とは…骨、筋肉、靱帯、関節といった整形外科疾患やスポーツ障害に対する評価・治療を専門的に行います。

脳卒中とは…脳梗塞や脳出血など脳血管疾患に対する評価・治療を専門的に行います。

今後も日々自己研鑽に励み、リハビリテーション科として更に認定取得者を増やし、患者様の生活の質の向上、そして地域の方々を支えていけるよう努力してゆきます。

FAT成人式参加について

令和7年1月12日(日)に産業文化会館ホールで開催された「令和7年行田市二十歳を祝う会」に、当院の禁煙サポートチームFAT(Fresh Air Team)が受動喫煙防止の啓発活動の一環として今年も参加しました。

院長による講演「1000万円と寿命10年分の話」では、20歳からの喫煙で失うお金(1000万円)と時間(寿命10年分)について、タバコやアルコールなどの薬物依存についての話が行われました。においが少ないため無害と思われがちな加熱式タバコの害についても、啓発できたと感じています。

講義内のスライドには、新二十歳が小学生時代に受けた受動喫煙防止講義の様子が映り、長い期間取り組んでいる『行田市に無煙世代を育てよう運動』の活動も紹介されました。

またスマートフォンを用いたアンケート調査で、タバコやお酒に関する質問、行田市への愛着度に関する質問等を行い結果をリアルタイムで発表しました。今後も得られたデータを有効活用し、行田市民の健康や行田市の未来に役立つような活動を継続していきます。



むくみを治してリフレッシュ!

むくみとは、浮腫(ふしゅ)ともよばれ体の中の水(血液、リンパ液)が溜まりすぎて、手や足がふくらんでしまうことです。朝起きた時に顔がはれぼったいと感じたり、夕方になると足がパンパンになる事はありませんか?それが『むくみ』です。

むくみの主な原因

1. 長時間の立ちっぱなしや座りっぱなし
2. 塩分の過剰摂取
3. 運動不足
4. アルコール摂取

※全身のむくみがいつまでたっても引かない場合は、心臓、腎臓、肝臓の機能の低下などの病気が潜んでいる可能性もあります。その際は早めに内科を受診し、医師にご相談下さい。

むくみをチェックする方法

指で5秒ほど皮膚を押したとき、指の跡が5秒以上残るかどうかをチェックします。すねや、足首で試してみてください。



ふくらはぎのむくみ解消法

車椅子でもできる運動

車いすに乗っている方でも踵、つま先上げをすることで、むくみ改善が期待できます。踵をゆっくり上げ、ストンとおとしてからすぐにつま先を上げます。これを10回繰り返し3セット行います。最後はつま先あげで終わるようにしましょう。



踵上げ



つま先上げ

ストレッチ

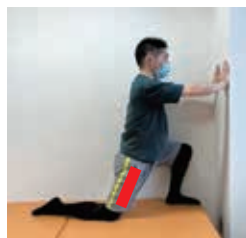
むくみは、血液やリンパ液などの体液が停滞することで症状が出ます。停滞した体液を解消するには、ストレッチや運動が良いとされています。特に股関節、足関節を行うとより効果的です。痛み持いない程度で、30秒~1分間ゆっくり伸ばします。



股関節ストレッチ1



ふくらはぎストレッチ



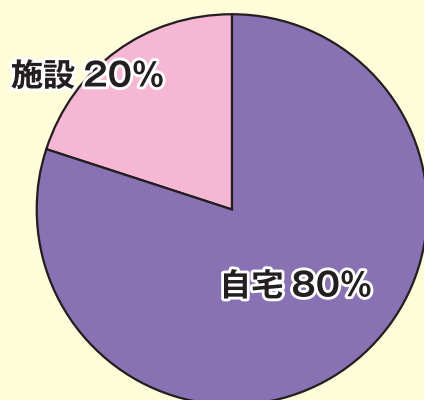
股関節ストレッチ2

「嚥下相談外来で安心の食生活を」 ～むせること、増えていませんか？～

当院では、「嚥下相談外来」を開設しています。

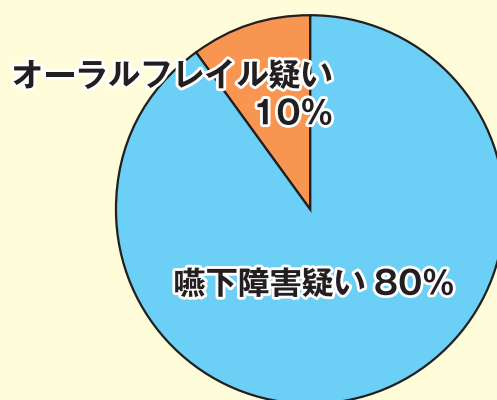
昨年2月から1年間で、20名の方が嚥下相談外来を受診しました。そのうち90%は「むせが増えた」「飲み込みづらくなった」などの“嚥下障害疑い”、10%が「口の機能が衰えてきたかも…」といった“オーラルフレイル疑い”での受診でした。

嚥下相談外来 受診元の内訳



「80%はご自宅からの受診」

嚥下相談外来 受診理由の内訳



「今のところ食べられるから大丈夫」と思っている方も、早めのケアがのちの誤嚥や栄養低下を防ぐためにとても大切です。当院では、

●必要なサポートの提供

評価の結果に応じて、専門スタッフが以下のサポートを行います。

- ✓ **食事のアドバイス**（食べやすい食事の工夫やメニュー提案）
- ✓ **嚥下機能検査**（飲み込みの状態を詳しく調べる検査）
- ✓ **食べ方・飲み込み方の指導**（安全に食べるためのコツ）
- ✓ **トロミの付け方の指導**（飲み物をむせずに飲めるように調整）



摂食チームの皆さん

左上から順に薬剤師、管理栄養士、理学療法士、言語聴覚士、医師
左下から順に看護師（3名）、薬剤師

「ときどきむせが気になる」「飲み込みに不安がある」という方は、ぜひお早めにご相談ください。専門スタッフが、あなたに合った方法でサポートいたします。

☎お問い合わせ・ご予約

嚥下相談外来についての詳しい情報や予約については、行田中央総合病院の受付（048-553-2003 地域連携室）までお気軽にお問い合わせください。

行田中央総合病院 外来診療担当医師一覧 R7.4.1 現在

*** 診療時間** 【午前】 9時 ～ 12時 ※土曜日は全科 午前中のみ診療となります。(予約の方は除く)
 【午後】 2時 ～ 5時 内科・小児科<月・水>
 2時30分～ 4時30分 形成外科
 3時 ～ 5時 外科・整形外科・皮膚科・産婦人科・小児科<火・木・金>

診療科目		月	火	水	木	金	土
スマイル外来 (婦人科)	午前	福庭一人	堀 慎一	吉田光典	福庭一人	福庭一人	福庭一人
	午後	福庭一人	堀 慎一	福庭一人	福庭一人	福庭一人	
女性外来	午後のみ	(要予約)	小林美紀	小林美紀		小林美紀	
内 科	午前 (専門)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)
		小林万寿夫 (漢方・腎臓)	堀切 文 (一般内科)※10:00～	小林万寿夫 (漢方・腎臓)	織戸宜子 (糖尿病)※9:30～ 予約制	白木 諒 (糖尿病・内分泌)	鳥井晋三 (循環器)
		高田康平 (呼吸器)	岡田佳奈 (消化器)	矢尾善英 (一般内科)	桃木真美子(血液内科) 鳥井晋三※第2～5週	橋本和昌 (一般内科)	矢尾善英 (一般内科)
	午後 (専門)	院 長		院 長	院 長		院 長
		小林万寿夫 (漢方)	堀切 文 ※～16:15	小林万寿夫	織戸宜子 ※～16:00 予約制	小林万寿夫	
		高田康平		矢尾善英	清川道夫 (老年医学)※隔週	橋本和昌	
					桃木真美子 鳥井晋三※第2～5週		
	午前 (専門)	慈恵医大 ※11:00～12:00	慈恵医大 ※9:30～	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30	前田剛志 (血管) ※9:00～11:30	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30	慈恵医大 ※9:30～
		◆お待たせする場合があります。					
	午後 (専門)		慈恵医大		西出 亮 (血管)	岩内聡太郎 (上部消化管) ※隔週	
						薄葉輝之 (肝胆脾臓) ※隔週	
内 視 鏡		安江／中山	豊澤三郎	中山哲雄	中山哲雄	岩内／薄葉	中込 良
整形外科	午前 (専門)	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	安部ももこ (一 般)	非常勤医師	山村則文 (脊 椎)	埼玉医大
		野原広明	山村則文				
	午後 (専門)	凌 晨光	凌 晨光 ※予約制	吉野恭正 (脊椎・骨粗鬆症) ※14:00～	非常勤医師	山村則文 (脊 椎)	
		野原広明 (脊椎)	山村則文 (脊椎)				
形成外科	午後のみ		野嶋公博				
皮 膚 科 完全予約制	午前			岡田優琳	北畠雅人	北畠雅人	
	午後			岡田優琳 PM1:30～3:00	北畠雅人	井上 唯	
小 児 科	(専門)	飯倉克人 (アレルギー)	小林正久 (新生児・代謝・神経)	熊澤健介 (呼吸器・アレルギー)	田邊行敏 (新生児)	吉田賢司 (循環器)	慈恵医大
眼 科	午前のみ	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	
特殊外来 要予約		禁煙・もの忘れ・頭痛外来 : 月・水・木・土 午後 糖尿病透析予防外来 : 月曜日 午後 ダイエット外来 : 木曜日 午後 フットケア・骨粗しょう症外来 : 金曜日 午後 男性外来(ED・男性脱毛) : 土曜日 午後 いびき外来・ペイン外来 : お問い合わせください 嚙下相談外来 : 水曜日 午前				外科(金曜日 午後) 整形外科(木曜日・金曜日 午前) 産婦人科(月曜日・木曜日 午後) 手術のため臨時休診となる場合があります。 お電話にてお問い合わせの上、受診して下さい。	