

+

ここ

こ

ろ

発行元 行田中央総合病院 広報委員会
埼玉県行田市富士見町 2-17-17
TEL 048 - 553 - 2000
発行責任者 川島 治



前玉神社(さきたまじんじゃ)の花手水

CONTENTS

- ➔ 認知症と共に生きる
- ➔ 医師紹介
- ➔ 「行田市鉄剣マラソン」の参加
はらペコ倶楽部～埼玉古墳ウォーキング～
- ➔ 浮き城食支援研究会の
名称が『カムカム会』として出発
- ➔ 行田浮き城まつりに参加します
- ➔ 全身がん検診 ～DWIBS検査～
- ➔ 今年もやりますラジオ体操
- ➔ 外来診療担当医師一覧（R6.7.1現在）

病院 理念

- 私たちは「病気を診ずして病人を診よ」の精神で、心温まる生涯医療センターを目指します。
- 私たちは患者様のために最善を尽くすことに誇りを持ち、笑顔で活躍できる職場作りを目指します。



★★ 病院と地域の方々を結ぶ広報誌 ★★

+

行田中央総合病院



ホームページはこちら
<https://www.gcgh.jp/>



院長 川島 治

認知症と共に生きる

65歳以上で4人に一人。85歳以上で2人に一人が軽症を含めて認知症とされる時代です。但し2040年には802万人に達するとされていたのが584万人に下方修正されました。

喫煙率の減少や血圧のコントロールなど健康志向の生活が、認知機能低下の進行を抑えたと推測されます。また認知症予防の12の因子が明らかになり4割が予防できることがわかってきました。



レカネマブという疾患修飾薬(進行を遅らせる薬剤)も市販されましたが、対象が発症前や早期に留まり、投与後の副作用・高額な薬剤費などで限定的な状況です。

当院は①物忘れ外来②検診③リハビリ④カフェ⑤家族会⑥認知症初期集中支援チーム⑦学会発表⑧病院祭・医師会健康フォーラムでの啓発活動⑨第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画での認知症施策を実施、認知症と共に生きる共生社会の実現を図ります。

① 物忘れ外来



② 検診



③ リハビリ

認知症予防外来/リハビリテーション

認知症予防のための日常生活支援、生活動作向上のためのリハビリテーションが受けられます。専門職がお手伝いします!

認知症予防 トレーニング

生活機能補習

運動

レクリエーション



④ カフェ「学びや」



⑤ 家族会「つどい」

5.家族会 (2019年～)

「認知症の人と家族の会」
埼玉県支部の活動

公益社団法人 認知症の人と家族の会
認知症になっても安心して暮らせる社会を
埼玉県支部の活動

認知症の人と家族の会
「つどい」を開催します
介護を経験している方なら
どなたでも参加できます。

～認知症の家族に～
～介護経験者～
～地域のつながり～
～介護の経験～
～介護の経験～

⑥ 認知症初期集中支援チーム

7初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チーム

認知症の初期段階で、
早期発見・早期治療を行えるように
支援する専門職チーム

⑦ 学会発表

7.在宅医療連合学会 発表 (2018年～)

シンポジウム1 (2018年) 医師会在宅医療支援センターより
認知症になっても安心して暮らすことのできる地域をめざして
「認知症ケアで育む地域包括ケア～多職種連携の新しい形～
行田モデルから」

医師会在宅医療支援センターより (2019年)
「バーチャルリアリティを利用して
認知症に対する理解を深める
～顔の見える
他職種連携
研修会から」

⑧ 病院祭・医師会健康フォーラムでの認知症チェックや啓発活動

1.医師会主催健康フォーラム (2016年～)

認知症劇 (2016)・タッチパネルによる認知症チェック (2016年～)



⑨ 第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 策定

第9期行田市高齢者福祉保健計画・介護保険事業計画 (R6～8)

基本目標：認知症ケア体制充実

- ① 認知症カフェ 8→12か所へ
- ② 認知症相談会 認知症地域支援推進員を中心
- ③ 認知症サポート店の認証・スローショッピングへ
- ④ 認知症サポーター養成講座・講座修了者の活躍の場の確保
- ⑤ 徘徊模擬訓練(安心声かけ体験)の実施
- ⑥ チームオレンジ体制の構築

カフェを中心にサポーター養成講座修了者・地域支援推進員で構成



医師紹介



内科
高田 康平 先生

専門：呼吸器内科

ひと言：今まで幅広く呼吸器疾患について学び研修を行って参りました。医師としては8年目になります。行田の皆さんの健康を支える一助になればと思います。



外科
中川 光 先生

専門：血管外科

ひと言：毎週木曜日に非常勤医師として勤務させていただいております。ニーズに応える治療を心掛けております。よろしくお願ひ致します。



内科
白木 涼 先生

専門：糖尿病内分沁内科

ひと言：糖尿病を中心とした生活習慣病、甲状腺疾患などホルモンの病気を専門としています。生活習慣病に関しては食事、運動療法が重要ですが、適切な薬剤を導入することで改善の手助けになります。一緒に頑張っていきましょう。



内科
桃木 真美子 先生

専門：血液内科

ひと言：木曜日の内科外来を担当させていただきます。よろしくお願ひ致します。



内科
岡田 佳奈 先生

専門：消化器内科

ひと言：5月から健康管理センターに、また6月から内科外来にてお世話になっております。秋田生まれ、岩手育ちですがこちらの暑い夏にも大分慣れてきました。行田の皆様が元気に過ごせます様尽力して参りたいと思います。何卒宜しくお願ひ致します。



呼吸器内科・外科
伊藤 淳 先生

専門：呼吸器外科

ひと言：定年を1年残して家族の事情で突然前職を退職しました。院長が病院の将来構想を考える時間がつくれる様に手助けをしたいと思います。よろしくお願ひ致します。



内視鏡・健診
中山 哲雄 先生

専門：消化器内科

ひと言：内視鏡検査（上部・下部）と一部健診業務を担当させていただきます。どうぞよろしくお願ひ致します。



小児科
飯倉 克人 先生

専門：小児科・アレルギー科

ひと言：今年度より月曜日担当になりました。アレルギーを主に専門としています。よろしくお願ひ致します。

「行田市鉄剣マラソン大会」に参加 禁煙サポートチーム

4月7日(日)「第38回行田市鉄剣マラソン大会」で、禁煙サポートチームFAT(Fresh Air Team)が受動喫煙防止の啓発活動を行いました。会場で「肺年齢測定」「スモーカーライザーによる呼気中一酸化炭素濃度測定」「タバコについてのアンケート」を行いました。139人が体験、その中でもランナーの方は特に健康への関心が高く、多くの質問を頂きました。

受動喫煙キャラクター「すわにゃん」「タバコマン」も登場！一緒に写真を撮る方が多く、人気でした。

当院のエントリーランナーは、背中に「STOP！受動喫煙」のメッセージ、体を張って受動喫煙をアピール。院長によるAED自転車伴走、当院ナースによる救護テント担当と医療面でも大会をサポート。

今後も行田市民の健康に役立つような活動を続けていきます。



はらペコ倶楽部 5年ぶり!

～埼玉古墳ウォーキング～

令和6年4月19日(金) 参加者15名 職員9名

久しぶりの開催で風が強い中、多くの皆さんが集まってくれました。



ラジオ体操をして体をほぐしてからウォーキング開始！
みんなで仲良く話しながら強い風にも負けず元気に歩きました。

埼玉古墳で休憩し、恒例のおやつタイム。おやつは「キラキラみかんゼリー」を、皆で仲良く食べました！

これからも色々な企画をしていきますので、今まで参加されてきた方もまだ参加したことが無い方も奮ってご参加いただければと思います。

これからもはらペコ倶楽部をよろしく願っています。



浮き城食支援研究会の名称が 「カムカム会」として出発

1年前「最期まで口から食べられる町 行田」を実現するために医療職、介護職が連携して立ち上げた「浮き城食支援研究会」が現在「カムカム会」と改名し、市民の皆様の食支援に貢献すべく研鑽、情報発信等々励んでおります。このたびカムカム会に可愛いロゴも出来ました。今後も、皆様が最期まで美味しく、楽しく食事を摂って頂けるよう活動して参ります。



行田浮き城祭り



7月28日(日)に行田市の夏の風物詩である行田浮き城祭りが今年も開催されます。

今年のテーマは「食支援」。当院有志メンバーは新型コロナウイルス拡大以来、約5年振りの参加となります。浮き城だんべ踊りパレードを中心に、お神輿や山車も出て大変盛り上がりま
す。今年も行田市活性化のために浴衣や法被はっぴを縫い、市民一丸となって夏の一夜を盛り上げてい
きましょう。



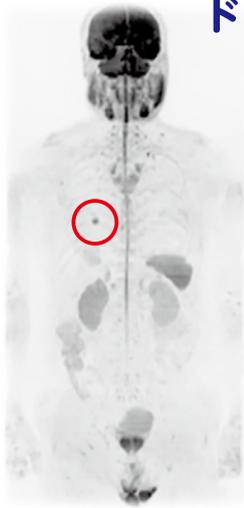
全身がん検診

〔低線量肺がんCT検診
胃カメラを含む〕

R6.8.1～
予約開始!

ドゥイブス

～DWIBS検診～



DWIBS検査とは

MRIを使用して、体の広い範囲にわたって癌や転移を探す全身がん検査です。頸部から脚の付け根あたりまでを撮影します。
※頭部はオプションにて可能

DWIBS検査のメカニズム

がんのように細胞が正常よりも密集している部分を検出します。そのため、通常のリンパ節や良性腫瘍、炎症部位なども検出されることがあります。

これまで全身がん検診といわれてきたPET-CTとの比較↓

	DWIBS(MRI)	PET-CT
被ばく	なし	あり
検査時間	約30分	注射を含め約3時間
前処置、後処置	なし	あり (薬剤投与、放射能減衰待機)
検査を受けられない方	<ul style="list-style-type: none"> ペースメーカーなど体内機器を挿入している方 閉所恐怖症の方 	糖尿病、腎不全の方は検査できない場合がある

DWIBS検査では

腎臓や前立腺など尿路系疾患の診断に優れていますが、呼吸器・消化器系の臓器疾患に対する検出は少し不向きといわれています。

そのため、当院ではDWIBS検査に低線量肺がんCT検診と胃カメラを併せて全身がん検診とさせていただきます。

※結果:医師による説明(要予約)

全身がん検診費用

合計 56,100円(税込)

- DWIBS検査 22,000円
- 低線量肺がんCT検診 16,500円
- 胃カメラ 17,600円



DWIBS検査について
詳しく知りたい方は
こちらをご覧ください

行田中央総合病院 健康管理センター
TEL 048-553-2426(予約電話番号)

今年もやります！ラジオ体操！

ラジオ体操は、身体を動かすことで健康維持に役立つだけでなく、地域の結びつきを深める素晴らしい機会でもあります。

そして5日間連続で参加された方には、豪華な景品が用意されています。皆様お誘い合わせの上、是非この機会に、ラジオ体操の健康効果を実感しつつ、景品を手に入れてください。



開催日程：8月19日(月)～8月23日(金)までの5日間
開催場所・時間：行田中央総合病院の正面玄関前 午前7時30分～

行田中央総合病院 外来診療担当医師一覧 R6.7.1 現在

*** 診療時間** **【午前】** 9時 ~ 12時 ※土曜日は全科 午前中のみ診療となります。(予約の方は除く)
【午後】 2時 ~ 5時 内科・小児科<月・火>
 3時 ~ 5時 外科・整形外科・形成外科・皮膚科・産婦人科・小児科<水・木・金>

診療科目	月	火	水	木	金	土	
スマイル外来 (産婦人科)	午前	福庭一人	堀 慎一 ※10:00~	福庭一人	福庭一人	福庭一人	福庭一人
		伊藤仁彦		吉田光典	吉田光典	吉田光典	伊藤/吉田
	午後	福庭一人	堀 慎一	福庭一人	福庭一人	福庭一人	/
		伊藤仁彦		吉田光典	吉田光典	吉田光典	
女性外来	午後のみ	小林美紀 (要予約)					/
内 科	午前 (専門)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)
		小林万寿夫 (漢方・腎臓)	堀切 文 (一般内科) ※10:00~	小林万寿夫 (漢方・腎臓)	織戸宜子 (糖尿病) ※9:30~ 予約制	白木 諒 (内分泌)	鳥井晋三 (循環器)
		高田康平 (呼吸器)	岡田佳奈 (消化器)	矢尾善英 (一般内科)	桃木真美子 (血液一般)	橋本和昌 (健診フォローアップ)	矢尾善英 (一般内科)
	午後 (専門)	院長		院長	院長		院長
		小林万寿夫 (漢方)	堀切 文 ※16:15~	小林万寿夫	織戸宜子 ※~16:00 予約制	小林万寿夫	/
		高田康平		矢尾善英	清川道夫 (老年医学) ※隔週	橋本和昌	
			桃木真美子				
外 科	午前 (専門)	慈恵医大 ※11:00~12:00 <small>◆お待たせする場合があります。</small>	慈恵医大 ※9:30~	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30~11:30	前田剛志 (血管) ※9:00~11:30	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30~11:30	慈恵医大 ※9:30~
	午後 (専門)	/	慈恵医大	/	中川 光 (血管)	高野裕太 (上部消化管) ※隔週 薄葉輝之 (肝胆膵脾) ※隔週	/
内視鏡		安江/中山	豊澤三郎	下山/中山	中山哲雄	高野/薄葉	中込 良
整形外科	午前 (専門)	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	安部ももこ (一般)	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	埼玉医大
		野原広明	山村則文				
	午後 (専門)	凌 晨光	凌 晨光 ※予約制	吉野恭正 (脊椎・骨粗鬆症) ※14:00~	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	/
		野原広明 (脊椎)	山村則文 (脊椎)				
形成外科	午後のみ			野嶋公博 (第4週のみ3:30~)			/
皮膚科 完全予約制				北畠雅人	北畠雅人	/	
小児科 (専門)		飯倉克人 (アレルギー)	熊澤健介 (呼吸器・アレルギー)	小林正久 (新生児・代謝・神経)	田邊行敏 (新生児)	吉田賢司 (循環器)	慈恵医大
眼 科	午前のみ	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	/
特殊外来 要予約		禁煙・もの忘れ・頭痛外来 : 月・水・木・土 午後 糖尿病透析予防外来 : 月曜日 午後 ダイエット外来 : 木曜日 午後 フットケア・骨粗しょう症外来 : 金曜日 午後 男性外来(ED・男性脱毛) : 土曜日 午後 いびき外来・ペイン外来 : お問い合わせください 嚥下相談外来 : 水曜日 午前			外科(金曜日 午後) 整形外科(木曜日・金曜日 午前) 産婦人科(月曜日・木曜日 午後) 手術のため臨時休診となる場合があります。 お電話にてお問い合わせの上、受診して下さい。		