

+

こころ

発行元 行田中央総合病院 広報委員会
埼玉県行田市富士見町 2-17-17
TEL 048 - 553 - 2000

発行責任者 川島 治



CONTENTS

- 『コミュニティホスピタル』を目指して
- 2月から嚥下相談外来を開始
- 行田市の100歳体操
- 日曜「子宮頸がん」「乳がん検診」実施
- 外来診療担当医師一覧（R6.4.1現在）

病院 理念

- 私たちは「病気を診ずして病人を診よ」の精神で、心温まる生涯医療センターを目指します。
- 私たちは患者様のために最善を尽くすことに誇りを持ち、笑顔で活躍できる職場作りを目指します。



★★ 病院と地域の方々を結ぶ広報誌 ★★

 行田中央総合病院



ホームページはこちら
<https://gcgh.jp/>



院長 川島 治

『コミュニティーホスピタル』 目指して

今年度の目標は、子どもから大人まで・どんな症状でも・健康から病気まで・家族や社会背景まで・コミュニティーに出て行き地域全体も診ることを目標としています。

I 生涯医療センターとして一貫した医療サービスの提供

- 外来 総合診療・発熱外来・嚥下相談外来・救急・内視鏡・土曜午後診療体制拡充
- 入院 治し支える病棟・「おうちに帰れる退院支援」機能強化
感染対策見直し
- 在宅 在宅医療パッケージ
(診療・看護・リハ・栄養)の提供・在宅医連携強化



II 多職種によるチームケア・啓発活動の実施

- 受動喫煙防止活動 (fresh air team)
『行田市に無煙世代を育てよう』(市内全小学校喫煙防止教室)
『二十歳の禁煙!』(二十歳を祝う会 薬物乱用防止講演会)
- 二次骨折予防(コツコツサポートチーム)
- 命の授業(助産師による小中学校性教育)
- 行田市食支援の会(カムカム会)「最期まで口から食べられる町 行田」
- 患者会組織の再開・設立 糖尿病・認知症・頭痛



III 未病へのアプローチ (検診・予防接種・運動)

- 午後・日曜検診の拡充 巡回検診の検討
- 帯状疱疹・肺炎球菌・子宮頸がん・コロナなど予防接種(訪問含む)
- メディカルフェスタ(市民向け)・メディカルフィットネス(リハビリ)の運営



IV まちづくり

- 地域にない機能の創出 産科医療と産後ケア体制・夜間透析・移動支援
- 病院キッズニア計画(中学生職場体験学習)
学校、ロコモ・認知症サポーター講習
- 『安心して住み続けられるわが町 行田』
医療介護連携・要支援者用住居・みとりの対応施設整備
高齢者福祉計画・障がい者計画等策定・地域共生社会の実現



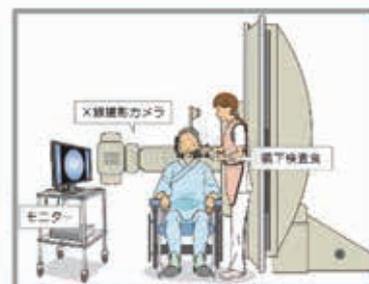
当院の挑戦にご期待ください。



2月から嚥下相談外来を開始

こんな症状はありませんか？

- ・ 食欲がない
- ・ 食事時間が長くなる
- ・ お茶等の飲料、汁物、薬を飲むときに以前よりむせ込みがひどくなった
- ・ 口の中に食べ物が残ったり、口腔ケアの時に入れ歯に食べ物が付いていたりする
- ・ 体重が減っている



嚥下造影検査



嚥下内視鏡検査

上記の症状がある方は、嚥下相談外来を受診してください。
外来では、必要に応じて専門的な検査を行ったり、食べ方や食事形態の指導を行っています。

専門的な検査とは
造影剤を含んだ飲み物や食事を食べて頂き、画像で飲み込みの状態をみる嚥下造影検査や、鼻から内視鏡を挿入して実際に食事を食べていただき、飲み込みのタイミングや誤嚥の有無などをみる嚥下内視鏡検査を行っています。

相談先

◎ 行田市在宅医療介護連携支援センターへ
TEL 048-553-2003 (平日9時～17時)

行田市の100歳体操（ご近所型介護予防事業）



100歳体操とは？

高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく、健康で生きいきとした生活を送れるように支援することを目的としています。また、地域の方々と集まって行うことにより、コミュニケーションを取る場にもなります。

どんな事をやるの？

手首や足首に0～1kgの重りを付けて6種類の体操を行います。1週目と12週目には体力測定を行い、現状の把握や体操を行ったことによる能力の向上を知ることができます。行田市ではリハビリ専門職や市役所員、包括職員も要所で派遣され、運動方法の確認や体力測定、運動の必要性についてお伝えさせて頂いています。

100歳体操をやるにはどうするの？

100歳体操の実施を希望する団体は、行田市高齢者福祉課に申請を！

団体とは？

- 市内に在籍するおおむね10人以上、おおむね65歳以上の方で構成される団体であること
- 週1回以上、自主的に活動でき、3か月以上継続して取り組めること
- 運動を実施する会場を確保できること
- DVDを流す機材（DVDプレイヤー、テレビ、パソコンなど）、参加人数分の椅子を準備できること

団体への支援は…！

- 体操のテキストとDVDの提供
- おもりを無償で貸与
- リハビリ専門職などの講師派遣となっています。



重り1つ200g

ご興味のある方は是非とも100歳体操に関わってください！

ご不明な点・詳細はリハビリテーション科まで、お問い合わせください。

TEL 048-553-2007

皆さん、
ご存じでしょうか。

**行田市は、がん検診受診率が、埼玉県
63市町村中、子宮頸がん63位(最下位)、
乳がん検診(ワースト3 61位)なんです**
(令和3年度 埼玉縣市町村別がん検診受診率順位より抜粋)

2月18日(日)乳がん・子宮頸がん検診を実施しました。行田市公式LINEから発信された「検診のご案内」をご覧になった方など、のべ35名が受けられました。受診者からは、「平日だと仕事が休めないので、ありがたい」、「家族の送迎がしやすい日曜日の実施で良かった」などの声をいただきました。また、日曜日ということもあり、皆さんリラックスした雰囲気の中で、検診を受けられていました。

乳がん検診では、検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師より、乳房触診モデルを用いたセルフチェックの説明を行いました。

一人でも多くの方が検診を受けられる機会として、今後も定期的に日曜検診を実施してまいります。



ゆったりとした環境で、お待ちいただけます



乳がん検診：セルフチェックの説明

乳がんの早期発見には、
検診の受診と合わせて、
自分で触ってしこりを
探すセルフチェックが
重要です。

すむじやん タバコマン 参上!

令和6年1月7日(日)に産業文化会館ホールで開催された「令和6年行田市二十歳を祝う会」に、禁煙サポートチームFAT(Fresh Air Team)が受動喫煙防止の啓発活動の一環として参加しました。

院長による講演「1000万円と寿命10年分の話」では、20歳からの喫煙で失うお金(1000万円)と時間(寿命10年分)について、タバコやアルコールなどの薬物依存についての話が行われました。臭いが少ないため無害と思われがちな加熱式タバコについても、口から出るエアロゾルが3m以上に広がる実験動画を流し、しっかりと啓発できたと感じています。

講義内のスライドには、新二十歳が小学生時代に受けた受動喫煙防止講義の様子が映り、長い期間取り組んでいる『行田市に無煙世代を育てよう運動』の活動も紹介されました。

またスマートフォンを用いたアンケート調査では、「新二十歳の意識調査」と題し、タバコやお酒に関する質問や、行田市への愛着度に関する質問などを行い結果をリアルタイムで発表しました。今後も得られたデータを有効活用し、行田市民の健康や行田市の未来に役立つような活動を継続していきたいと思えます。



行田中央総合病院 外来診療担当医師一覧 R6.4.1 現在

*** 診療時間** **【午前】** 9時 ~ 12時 ※土曜日は全科 午前中のみ診療となります。(予約の方は除く)
【午後】 2時 ~ 5時 内科・小児科<月・火>
 3時 ~ 5時 外科・整形外科・形成外科・皮膚科・産婦人科・小児科<水・木・金>

診療科目		月	火	水	木	金	土
スマイル外来 (産婦人科)	午前	福庭一人 伊藤仁彦	堀 慎一 ※10:00~	福庭一人 吉田光典	福庭一人 吉田光典	福庭一人 吉田光典	福庭一人 伊藤/吉田
	午後	福庭一人 伊藤仁彦	堀 慎一	福庭一人 吉田光典	福庭一人 吉田光典	福庭一人 吉田光典	
女性外来	午後のみ	小林美紀 (要予約)					
内 科 完全予約制 ・院長 ・小林(万)医師 ・鳥井医師 ・織戸医師	午前 (専門)	院長(総合) 小林万寿夫 (漢方・腎臓)	院長(総合) 堀切 文 (一般内科) ※10:00~	院長(総合) 小林万寿夫 (漢方・腎臓)	院長(総合) 織戸宜子 (糖尿病) ※9:30~ 予約制	院長(総合) 白木 諒 (内分泌)	院長(総合) 鳥井晋三 (循環器)
		堀切 文 (一般内科)	非常勤医師	矢尾善英 (一般内科)	桃木真美子 (血液一般)	橋本和昌 (健診フォローアップ)	矢尾善英 (一般内科)
	午後 (専門)	院長 小林万寿夫 (漢方)	非常勤医師	院長 小林万寿夫	院長 織戸宜子 ※~16:00 予約制	院長 小林万寿夫	
		堀切 文 ※~16:30		矢尾善英	清川道夫 (老年医学) ※隔週	橋本和昌	
外 科	午前 (専門)	慈恵医大 ※11:00~12:00 ◆お待たせする場合があります。	慈恵医大 ※9:30~	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30~11:30	前田剛志 (血管) ※9:00~11:30	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30~11:30	慈恵医大 ※9:30~
	午後 (専門)		慈恵医大		中川 光 (血管)	高野裕太 (上部消化管) ※隔週 薄葉輝之 (肝胆膵脾) ※隔週	
内 視 鏡		安江英晴	豊澤三郎	下山/中山	中山哲雄	高野/薄葉	中込 良
整形外科	午前 (専門)	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	非常勤医師 (休診の場合あり)	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	埼玉医大
	午後 (専門)	凌 晨光 野原広明 (脊椎)	凌 晨光 ※予約制 山村則文 (脊椎)	吉野恭正 (脊椎・骨粗鬆症) ※14:00~	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	
形成外科	午後のみ			野嶋公博 (第4週のみ3:30~)			
皮膚科 完全予約制					北畠雅人	北畠雅人	
小 児 科 (専門)		飯倉克人 (アレルギー)	熊澤健介 (呼吸器・アレルギー)	小林正久 (新生児・代謝・神経)	田邊行敏 (新生児)	吉田賢司 (循環器)	慈恵医大
眼 科	午前のみ	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	
特殊外来 要予約		禁煙・もの忘れ・頭痛外来 : 月・水・木・土 午後 糖尿病透析予防外来 : 月曜日 午後 ダイエット外来 : 木曜日 午後 フットケア・骨粗しょう症外来 : 金曜日 午後 男性外来(ED・男性脱毛) : 土曜日 午後 いびき外来・ペイン外来 : お問い合わせください 嚙下相談外来 : 水曜日 午前					外科(金曜日 午後) 整形外科(木曜日・金曜日 午前) 産婦人科(月曜日・木曜日 午後) 手術のため臨時休診となる場合があります。 お問い合わせの上、受診して下さい。