

2024
NEW YEAR

令和6年1月22日 第75号

+K ころ

発行元 行田中央総合病院 広報委員会
埼玉県行田市富士見町 2-17-17
TEL 048 - 553 - 2000

発行責任者 川島 治



CONTENTS

- ➔ 登り龍のように活気あふれる良い年に
- ➔ フレイル・ロコモ・サルコペニア
- ➔ 研究発表会
- ➔ 第10回健康まつり開催
- ➔ 外来診療担当医師一覧（R6.1.1現在）

病院 理念

- 私たちは「病気を診ずして病人を診よ」の精神で、心温まる生涯医療センターを目指します。
- 私たちは患者様のために最善を尽くすことに誇りを持ち、笑顔で活躍できる職場作りを目指します。



★★ 病院と地域の方々を結ぶ広報誌 ★★

+K 行田中央総合病院



ホームページはこちら
<https://gcgh.jp/>



院長 川島 治

登り龍のように 活気あふれる良い年に

今年は**辰年**。辰は「**ふるう、ととのう**」を意味する「**振**」で、陽気が動いて万物が振動し、草木もよく成長して形がととのった状態を表し、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。

たつ(竜、龍)は十二支の中で唯一空想上の生き物で、権力や隆盛の象徴で、天候をも支配する巨大な力から、辰年は時代を動かす「**変革(転機)**」や「**激動**」の年と呼ばれています。

当院は「**治し支える医療**」を展開し～急性期・慢性期・在宅医療・施設支援・健診・相談支援・健康教育などトータルで地域の皆様の健康をお守りしてゆきます。

がん・糖尿病・認知症・二次骨折予防・誤嚥性肺炎予防・透析リハビリには多職種連携チームで、また頭痛・睡眠など生活の質の向上に不可欠な症状へは専門外来できめ細やかな対応を。オンライン診療によるアクセスの多様化に対応。

子どもたちには、産後ケア育児相談など母児支援・病児保育による「こどもまんなか」政策への協力を。

働く人の健康相談・生活指導は、利用者が年間1万人を超える健康管理センターで。

高齢者の医療・介護の悩みは、県内トップレベルの相談数を誇る在宅医療介護連携支援センターで。

学校と連携して、喫煙防止教育・命の授業(助産師による小中学生への性教育)・病院キッズケア計画(中学校職場体験学習)・養護教諭対象の各種研修を。

休日健診・ワクチン接種による接種率・検診受診率向上による健康格差解消へのアプローチ。

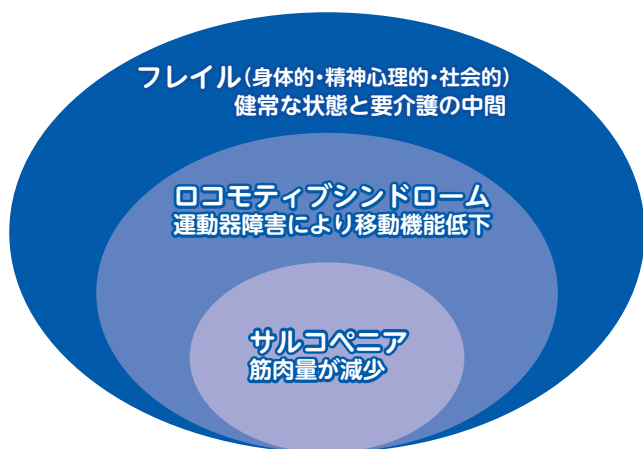
病院祭・夏休みラジオ体操の主催や健康フォーラム(医師会主催)・浮き城祭りへの参加協力。

など様々分野で町作りに貢献し、竜が水を得るが如く新年の門出を、登竜門にしてゆきます。



フレイル・ロコモ・サルコペニア

～最期まで歩き続ける人生を目指して～



フレイルは病気ではないが、年齢とともに筋力や心身の活力が低下して、健康と介護が必要な間の虚弱を意味します。フレイルにならない対策として『**運動、栄養、社会参加**』が重要となりますのでいつでも当院へご相談ください。

ロコモティブシンドローム(以下、ロコモ)とは、整形外科疾患の障害で体の機能が低下したことを指します。そのロコモにならないために、推奨されている『**ロコモ体操**』が皆様にお勧めの体操です。こちらの体操は当院ホームページの動画サイトのリンクにより簡単に見ることができます。該当してもしなくても毎日やって損はない体操なので、是非動画を見て毎日『**ロコモ体操**』を実践してください。

サルコペニアとは加齢に伴い筋肉量が減少することです。25～30歳ごろから進行が始まり生涯を通して進行します。特に**太もも前面、お尻、腰**の筋肉は加齢とともに筋肉が小さくなり易いのが特徴です。対策としてもこれら抗重力筋と呼ばれる筋肉を鍛え続けることがとても重要となります。

フレイル・チェック(11項目)

- 【**栄 養**】 1. ほぼ同じ年齢の同姓と比較して健康に気を付けた食事を心掛けている。
2. 野菜料理と主菜(肉または魚)を両方とも毎日2回以上食べている。
3. 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛み切れる。
4. お茶や汁物でむせることはない。
- 【**運 動**】 5. 1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している。
6. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している。
7. ほぼ同じ年齢の同姓と比較して歩く速度が速いと思う。
- 【**社会参加**】 8. 昨年と比べて外出の回数は同じくらい又は増えている。
9. 1日1回以上は誰かと一緒に食事をしている。
10. 自分が活気に溢れていると思う。
11. 物忘れは気にならない。

※上記の項目すべて該当することが望ましい。



第14回研究発表会を開催

令和5年10月14日(土)、第14回研究発表会を開催致しました。

今回は、院内各部署から7演題、院外からは石井クリニック様、行田市機能強化型地域包括支援センター緑風苑様から演題をいただき、合計9演題の発表となりました。

院内部署は4年ぶりに発表形式、院外施設はZOOMで繋ぐハイブリット形式を導入し、発表後には質疑応答を行いました。後日、演題発表や質疑応答を録画したものを上映し、合計254名の職員が参加しました。

今後も発表会で得られた情報を共有し、患者様に満足いただける病院づくりに役立てられればと思っております。

実行委員長 医事課 羽生



【業務支援課】送迎業務に対する安全運行 ～患者様満足度向上への取組み～



この危険予知トレーニングシートを定期的に使い、危険に対する感性を養い、安全運転に繋げています。

【2階病棟】入眠障害と夜間せん妄に対する 音楽療法の取り組み ～モーツァルトを用いた入眠の促し



今後も抑制を少しでもなくすような取り組みを検討していきます。

【手術室】手術直後に着用する病衣の検討 ～スナップ付き病衣を使用して～



スナップ付き病衣では既存の病衣の約半分の時間で着衣でき、スタッフ全員が着せやすいという答えでした。

【臨床工学科】透析時運動療法 ～データとアンケートから見る現状と課題～ 【リハビリテーション科】透析時運動療法 ～実施と評価～



専門的視点から透析時運動療法の効果について研究し、血圧低下の改善や運動機能の向上得られました。

5年ぶり!! 第10回健康まつりが開催されました

令和5年11月12日(日)、5年ぶりとなる第10回健康まつりが開催されました。晩秋ではありましたが天気も持ち、たくさんの方々に来て頂けて嬉しく思います。

当院医師によるスペシャル健康トークや無料健康チェック、恒例の屋台やパフォーマンスショー、バザーなど楽しく参加出来ましたか!?

今回初めての松葉づえ体験や歩行訓練もありましたが、体験しました?次回も楽しめる企画を用意したいと思います。

また、職員有志による『ラジオ体操』と『ジャンボリーミッキー』を、会場に来ていた皆さんと一緒に踊る光景を見て胸が熱くなりました。川島院長と凌先生も一緒に踊った『ジャンボリーミッキー』、いい運動になりますので皆さんも是非覚えてみてはどうですか!!

今後も職員一同、地域の皆様が笑顔あふれるような健康まつりを目指していきたいと思います。

今後も【行田市健康まつり】は続けていきますのでお楽しみに♪



R6.1.1 現在

外科・整形外科・形成外科・皮膚科・産婦人科・小児科<水・木・金>

診療科目		月	火	水	木	金	土
スマイル外来 (産婦人科)	午前	福庭一人	堀 慎一 ※10:00～	福庭一人	福庭一人	福庭一人	福庭一人
		伊藤仁彦		川田龍太郎	吉田光典	吉田光典	非常勤医師
	午後	福庭一人	堀 慎一	福庭一人	福庭一人	福庭一人	
		伊藤仁彦		川田龍太郎	吉田光典	吉田光典	
女性外来	午後のみ	小林美紀 (要予約)					
内 科	午前 (専門)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)
		小林万寿夫 (漢方・腎臓)	丸山智也 (呼吸器)	小林万寿夫 (漢方・腎臓)	織戸宜子 (糖尿病)※9:30～ 予約制	石黒瑞稀 (一般内科)	鳥井晋三 (循環器)
		堀切 文 (一般内科)	堀切 文 (一般内科)※10:00～	矢尾善英 (一般内科)	平野 慧 (血液一般)	橋本和昌 (健診フォローアップ)	矢尾善英 (一般内科)
	午後 (専門)	院 長		院 長	院 長		院 長
		小林万寿夫 (漢方)	丸山智也	小林万寿夫	織戸宜子 ※～16:00 予約制	小林万寿夫	
		堀切 文 ※～16:30		矢尾善英	清川道夫 (老年医学)※隔週	石黒瑞稀	
					平野 慧	橋本和昌	
	外 科	午前 (専門)	宗澤利紀 (消化器)	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30	前田剛志 (血管) ※9:00～11:30	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30
午後 (専門)		宗澤利紀 (消化器)			笠兼太郎 (一般)	高野裕太 (上部消化管) ※隔週	
						薄葉輝之 (肝胆膵脾) ※隔週	
内 視 鏡		安江英晴	豊澤三郎	慈恵医大	古謝/中瀬古	高野/薄葉	中込 良
整形外科	午前 (専門)	凌 晨光 ※予約制	凌 晨光 ※予約制	関根巧也 (手外科)	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	埼玉医大
		野原広明	山村則文				
	午後 (専門)	凌 晨光	凌 晨光 ※予約制	吉野恭正 (脊椎・骨粗鬆症) ※14:00～	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	
		野原広明 (脊椎)	山村則文 (脊椎)				
形成外科	午後のみ			野嶋公博 (第4週のみ3:30～)			
皮膚科 完全予約制					北畠雅人	北畠雅人	
小 児 科	(専門)	熊澤健介 (呼吸器・アレルギー)	田知本 寛 (アレルギー)	小林正久 (新生児・代謝・神経)	田邊行敏 (新生児)	吉田賢司 (循環器)	慈恵医大
眼 科	午前のみ	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	
特殊外来 要予約	午後のみ	禁煙・もの忘れ・頭痛外来 : 月・水・木・土 午後 糖尿病透析予防外来 : 月曜日 午後 ダイエット外来 : 木曜日 午後 フットケア・骨粗しょう症外来 : 金曜日 午後 男性外来(ED・男性脱毛) : 土曜日 午後 いびき外来・ペイン外来 : お問い合わせください				外科(水曜日・金曜日 午後) 整形外科(木曜日・金曜日 午前) 産婦人科(月曜日・木曜日 午後) 手術のため臨時休診となる場合があります。 お電話にてお問い合わせの上、受診して下さい。	