

こころ

発行元 行田中央総合病院 広報委員会
埼玉県行田市富士見町 2-17-17
TEL 048 - 553 - 2000

発行責任者 川島 治



CONTENTS

- ➔ 睡眠時無呼吸症候群精密検査導入
- ➔ 『浮き城食支援研究会』発足
- ➔ 復活！ラジオ体操
- ➔ 外来診療担当医師一覧（R5.7.1現在）

病院 理念

- 私たちは「病気を診ずして病人を診よ」の精神で、心温まる生涯医療センターを目指します。
- 私たちは患者様のために最善を尽くすことに誇りを持ち、笑顔で活躍できる職場作りを目指します。



★★ 病院と地域の方々を結ぶ広報誌 ★★

 行田中央総合病院



ホームページはこちら

<http://www.gcgh.jp/>



私も精密検査を実施しました！

睡眠時無呼吸症候群の精密検査を導入しました

院長 川島 治

「いびき外来」で睡眠障害の皆さんの悩みを伺っています。

この度、今までの簡易検査では診断の付かなかった方を対象に睡眠時無呼吸症候群の精密検査を導入しました。

※一泊二泊の入院で、睡眠中の呼吸・脳波・酸素飽和度・心電図を調べます。一晩寝ていただくだけで、痛みはありません。

睡眠時無呼吸症候群とは・・・

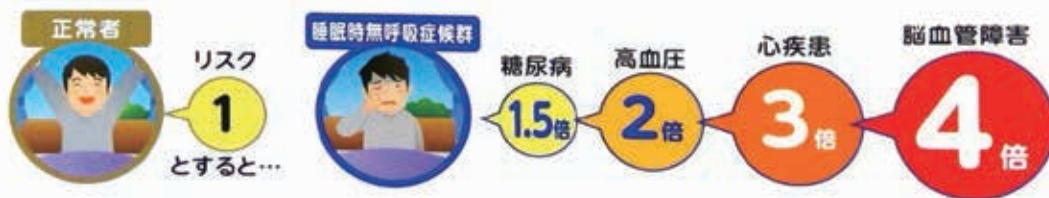
睡眠中に何度も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。医学的には、10 秒以上息が止まる状態を無呼吸といい、平均して1時間に5回以上、睡眠中に無呼吸が見られる場合はこの疾患と診断されます。



睡眠不足は単に疲労回復を妨げるだけでなく、

- ① 食欲を亢進させるホルモン【グレリン】の分泌を増やし、抑制する【レプチン】を減少させ『肥満』を起こします。
- ② 交感神経の緊張、ストレスから発生する【ステロイドホルモン】の過剰分泌による『糖尿病』、脂質代謝低下による『脂質異常症』さらに低酸素血症による『高血圧・心疾患・脳血管障害』などの『生活習慣病』を起こします。
- ③ 脳内の疲労を悪化させ、内分泌系のリズムを乱し、ストレスによって発生する【ステロイドホルモン】が過剰となり、脳の海馬を委縮させ、過剰な不安感に襲われるなど『抑うつ状態』を起こします。『記憶の整理と定着』にも悪影響を与えます。
- ④ 睡眠中にでるアンチエイジング効果のある【成長ホルモン】の低下は日中活動で消耗した細胞の修復や細胞分裂を妨げるため、肌質の悪化や免疫低下を起こします。

●睡眠時無呼吸によって生活習慣病にかかるリスクが増大します。



- ・大きな「いびき」をかく
- ・日中いつも眠い
- ・夜中に何度も目が覚める
- ・夜間息が止まる

などの症状に心当たりがある方は、「いびき外来」にお気軽にご相談ください。

『浮き城食支援研究会』発足

『最期まで口から食べられる町 行田』を目指して、市内 15 名の専門職（摂食嚥下認定看護師・言語聴覚士・管理栄養士・歯科医師・歯科衛生士）の皆さんにお集まりいただき食支援を目的に『浮き城食支援研究会』を今年 4 月に発足しました。行田市には食べることに支援が必要な方が 4,000 人いると推定されます。

誰でも加齢とともに起こる【誤嚥（ごえん）】に対して『最期まで口から食べる幸せ』を守っていく活動をしていきます。



!! 復活!! ラジオ体操

4 年ぶりに【朝のラジオ体操】が復活します。8 月 21 日～ 25 日の 5 日間、病院玄関前で午前 7 時 30 分から開始します。2019 年の最多参加者は 37 名で、今回も豪華参加賞付きです。

ラジオ体操を継続的に実践している人は筋肉・血管年齢、呼吸機能、骨密度など健康状態を示す数値が良好であることが明らかです。自由参加ですので是非みなさまのご参加をお待ちしております。



医師紹介



産婦人科
伊藤 仁彦 先生

専門：婦人科一般
ひと言：毎週月曜日の外来を担当しています。
患者さんにわかりやすい説明を心掛けていきます。
よろしくお願い致します。



内科
石黒 瑞稀 先生

専門：糖尿病内分泌一般
ひと言：毎週金曜日に糖尿病外来を担当させていただきます。
患者様に寄り添った治療を心掛けてまいります。
よろしくお願い致します。

＊診療時間 【午前】9時～12時 ※土曜日は全科 午前中のみ診療となります。(予約の方は除く)
 【午後】2時～5時 内科・小児科<月・火>
 3時～5時 外科・整形外科・形成外科・皮膚科・産婦人科・小児科<水・木・金>

診療科目		月	火	水	木	金	土	
スマイル外来 (産婦人科)	午前	福庭一人	堀 慎一 ※10:00～	福庭一人	福庭一人	福庭一人	福庭一人	
		伊藤仁彦		川田龍太郎	吉田光典	吉田光典	今永兼良	
	午後	福庭一人	堀 慎一	福庭一人	福庭一人	福庭一人		
		伊藤仁彦		川田龍太郎	吉田光典	吉田光典		
女性外来	午後のみ	小林美紀 (要予約)						
内 科	午前 (専門)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	
		小林万寿夫 (漢方・腎臓)	丸山智也 (呼吸器)	小林万寿夫 (漢方・腎臓)	織戸宜子 (糖尿病)※9:30～ 予約制	石黒瑞稀 (一般内科)	鳥井晋三 (循環器)	
		堀切 文 (一般内科)	堀切 文 (一般内科)※10:00～	矢尾善英 (一般内科)	平野 慧 (血液一般)	橋本和昌 (健診フォローアップ)	矢尾善英 (一般内科)	
		院 長		院 長	院 長		院 長	
	午後 (専門)	小林万寿夫 (漢方)	丸山智也	小林万寿夫	織戸宜子 ※～16:00 予約制	小林万寿夫		
		堀切 文 ※～16:30		矢尾善英	清川道夫 (老年医学)※隔週	石黒瑞稀		
					平野 慧	橋本和昌		
	外 科	午前 (専門)	宗澤利紀 (消化器)	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30	前田剛志 (血管) ※9:00～11:30	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30	慈恵医大 ※9:30～
午後 (専門)		宗澤利紀 (消化器)	中嶋俊介 (消化器)	休 診	笠兼太郎 (一般)	岩瀬亮太 (肝胆臓脾) ※隔週		
						薄葉輝之 (肝胆臓脾) ※隔週		
内 視 鏡		安江英晴	豊澤三郎	慈恵医大	山本/小郷	岩瀬/薄葉	中込 良	
整形外科	午前 (専門)	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	関根巧也 (手外科)	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	埼玉医大	
		野原広明	山村則文					
	午後 (専門)	凌 晨光	凌 晨光 ※予約制	吉野恭正 (脊椎・骨粗鬆症) ※14:00～	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)		
		野原広明 (脊椎)	山村則文 (脊椎)					
形成外科	午後のみ			野嶋公博 (第4週のみ3:30～)				
皮 膚 科					北畠雅人	北畠雅人		
小 児 科	(専門)	熊澤健介 (呼吸器・アレルギー)	田知本 寛 (アレルギー)	小林正久 (新生児・代謝・神経)	田邊行敏 (新生児)	吉田賢司 (循環器)	慈恵医大	
眼 科	午前のみ	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健		
特殊外来	午後のみ	禁煙・もの忘れ・頭痛外来 : 月・水・木・土 午後 糖尿病透析予防外来 : 月曜日 午後 ダイエット外来 : 木曜日 午後 フットケア・骨粗しょう症外来 : 金曜日 午後 男性外来(ED・男性脱毛) : 土曜日 午後 いびき外来・ペイン外来 : お問い合わせください				外科(水曜日・金曜日 午後) 整形外科(木曜日・金曜日 午前) 産婦人科(月曜日・木曜日 午後) 手術のため臨時休診となる場合があります。 お電話にてお問い合わせの上、受診して下さい。		
		要予約						