

2023
SPRING

令和5年 4月5日 第72号

発行元 行田中央総合病院 広報委員会
埼玉県行田市富士見町 2-17-17
TEL 048 - 553 - 2000

発行責任者 川島 治



CONTENTS

- 院長挨拶
- 摂食・嚥下障害看護認定看護師
- マイナ受付開始
- 透析時運動開始
- 禁煙活動報告
- オレンジカフェ再開
- つどい（認知症家族の会）について
- 外来診療担当医師一覧（R5.4.1現在）

病院 理念

- 私たちは「病気を診ずして病人を診よ」の精神で、心温まる生涯医療センターを目指します。
- 私たちは患者様のために最善を尽くすことに誇りを持ち、笑顔で活躍できる職場作りを目指します。



★★ 病院と地域の方々を結ぶ広報誌 ★★

 行田中央総合病院



ホームページはこちら

<http://www.gcgh.jp/>



院長 川島 治

『地域型病院』を目指して

今年の病院のテーマは『**地域型病院**』（日常の医療を担いながら地域を**支えてゆく病院**）です。

地域の皆様の健康寿命の延伸と健康格差の解消を目標に、かかりつけ医療機関として生涯にわたって コモン ディジーズ common disease（頻度の高い一般的な病気）を大切に扱い、地域のつながりを再構成する病院を目指します。

具体的な内容としては

- ①一人一人の体質や治療効果・副作用を考慮した個別化治療
（高血圧・糖尿病・認知症・骨粗鬆症・白内障・婦人科疾患 等）



- ②地域唯一の分娩取扱施設として、お産や子育てに新しい価値を創造し提供



- ③住み慣れたご自宅で安心して生活できるように、医療介護看護連携や相談業務の充実をすすめて、リハビリ・栄養の一体的提供や、食・移動・貧困の支援を促進



- ④地域唯一の健康管理センターとして予防医学の推進未病へのアプローチやがん予防・二次骨折予防など地域への啓発事業を展開



- ⑤教育現場と連携し受動喫煙防止教室（成人式講演会）、助産師による命の授業、頭痛啓発事業、病院キッズアニ計画（中学生職場体験学習）の促進



- ⑥病院祭・糖尿病患者会活動・朝のラジオ体操・認知症の集いなど、人と人とのふれあいを結び直し、町のイベントにも積極的に参加



- ⑦オンライン診療や診療・予防接種予約、健康情報発信を始めとしたデジタルを用いた新しい価値の提供



- ⑧LGBTQ（多様な性）への対応や SDGs の取り組みを強化



- ⑨ワクチンを様々な形で提供し、外来・入院の感染症対策を更に充実

施設巡回

集団接種

訪問接種



消滅可能性都市として少子高齢化・働く人の減少が進む我が町に、地域最高の医療サービスを提供することで地域に貢献し、地域にない新たな領域に挑戦してゆきます。
当院の挑戦にご期待ください。



口から食べる幸せ — 摂食・嚥下障害看護 認定看護師 取得しました —

看護師になり、様々な科を経験するなかで、患者さんから「楽しみは食べるだけ」「死でもいいから食べさせて」「早く食べるようになりたい」といった言葉を耳にすることがありました。患者さんの食べたい気持ちに答えたい、食べさせてあげたいという思いから、**摂食・嚥下看護障害認定師**を取得しました。

摂食・嚥下看護認定看護師として嚥下障害の評価(食べる機能の評価)、摂食訓練(食べるための訓練)、栄養評価、リスク管理、口腔ケアの方法、食事の形態の選定、姿勢や環境調整、家族指導、スタッフの教育・相談などを行っています。また、食べるためには様々な機能を観察・評価する必要があります。そのため、当院には**摂食支援チーム**があり、そのチームの一員として多職種で様々な角度から食べる支援も行っています。

摂食嚥下障害は、原因によっては治療法もリハビリテーションも異なります。

患者さんが「食べたい」という思いを諦め、生きる希望を閉ざしてしまわないよう、これからもいつも近くにいる看護師が「口から食べる幸せ」を守るお手伝いをしていきたいと思います。

市川 美佳

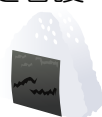


「食べる」とはどういうことか(機能的に)



このどこかに障害が起きると**誤嚥性肺炎**を起こす可能性が高くなる

全国には、1189名の摂食・嚥下障害看護認定看護師がおり、その中で埼玉県は35名です。埼玉県の認定看護師はごっくん埼玉という研究会でつながっており、摂食嚥下に関する情報交換を行っています。近くの病院としては、深谷赤十字病院、循環器呼吸器病センター、加須済生会病院、埼玉医科大学総合医療センターなどに摂食・嚥下障害看護認定看護師は在籍しています。



マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

利用には事前に登録手続きが必要です。
病院や薬局の受付で、マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに読み込ませて、同意画面で同意をしていただくと、次のような事が可能になります。

- 👉 特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有でき、より良い医療が可能になります。
- 👉 手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要になります。限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
- 👉 就職・転職・引越しをしても、マイナンバーカードを健康保険証としてずっと使えます。

マイナ受付
対応しています
医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法。それが「マイナ受付」です。

マイナンバーカードが
保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと

POINT 01
より良い医療が可能に！
初めての医療機関でも、薬剤情報等の照会機能を使えば、今までに比べて医療の連携が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。一部施設では、医師・薬剤師・看護師が連携して診療を行います。

POINT 02
手続きなしで限度額以上の一時的な支払いが不要に！
高額療養費適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

このステッカーが目印！
マイナ受付

事前に登録するだけで利用できます！
詳しくは [マイナポータル](#)

マイナンバーカードは窓口職員が取り扱うことはありません。他人が手続きすることはできない仕組みになっていますので安心してご利用下さい。

4月より透析時の運動療法開始

4月より透析中に運動を始めることとなりました。ただ、透析患者さんには「運動なんて本当にやっていいの？」という疑問があるかと思います。確かに以前は透析の方は運動をすることによって、腎機能低下や、たんぱく尿の悪化という考え方がありました。



しかし昨今、運動療法は、**心肺機能、歩行機能、日常生活動作の改善が見込まれる**と言われるようになってきました。特に透析中では、**透析効率の改善や、安全に運動が行えるなどのメリット**があります。

ご興味のある方は、透析センターまでお気軽にお問合せください。

「行田市二十歳を祝う会」で 禁煙活動実施



令和5年1月8日、行田市産業文化会館にて『行田市二十歳を祝う会』が執り行われました。

今年が行田市の二十歳は702名。そのうち517名が出席し、その中には小学生の頃に川島院長の『行田市に☆無煙世代☆を育てよう』運動の一環である喫煙防止教育を受けた方も多く参加していました。



近年は当院の禁煙サポートチームによる、スマホを用いたアンケートを行っており、タバコやアルコール、また、将来行田市に住みたい理由・住みたくない理由、これがあったら戻りたい、といった市政に関する内容等を聴取し、院長の特別講演の中で結果を発表しました。

やはり喫煙防止教育を受けた経験のある方が喫煙率は低くなっていて、確実に無煙世代が増えていることを実感しています。

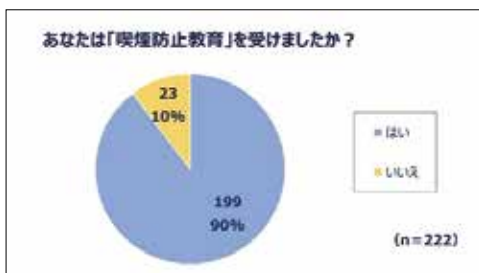
今回も貴重な二十歳の生の声を聴くことができました。今後の受動喫煙防止活動や若年者からの喫煙防止活動の参考にさせていただきたいと思っております。



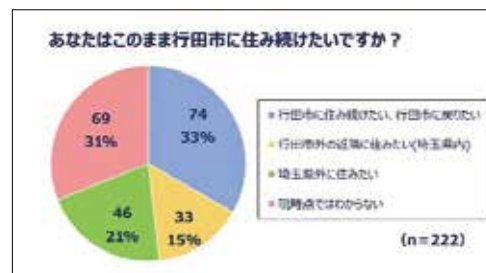
あなたはタバコを吸いますか？



あなたは「喫煙防止教育」を受けましたか？



あなたはこのまま行田市に住み続けたいですか？



オレンジカフェ再開いたします！

当院オレンジカフェ『学びや』は、毎月第1水曜日の午後2時半からC棟4階職員食堂にて行っています。2月はコロナの影響でお休みしていましたが、3月からは安定して開催していきます。

オレンジカフェでは認知症や様々な病気についての知識を深めたり、レクレーションを通して参加者同士の交流を行っています。また、認知症予防として脳トレなどを行っています。当院のホームページでも活動報告などを掲載していますので、ぜひご覧になって下さい！

ご興味のある方は是非一度オレンジカフェ『学びや』にご参加下さい！



認知症の人と家族の会「つどい」について

・つどいの内容

参加者は認知症の人を介護する家族や介護を経験している方で、日常の介護生活の悩みや相談事を話し合い、参加者の経験と知恵の宝庫として、一人で悩まないように支えあうための集まりです。

当院での「つどい」は病院内にあるため、専門的な相談等には速やかに対応ができます。

個人情報などプライバシーの保護を遵守しています。介護等でお悩みの方は安心して、まずは一度参加をしてみてください。予約の必要はありませんが、感染症拡大状況等により中止場合があります。事前の確認をお願いします。

(電話番号 048-553-2060；地域連携室)

開催場所：当院3階レストラン

開催日時：隔月第一火曜 13:30～15:30

本年度開催予定日：5月2日・7月4日・9月5日・11月7日

参加費：無料



＊診療時間 【午前】9時～12時 ※土曜日は全科 午前中のみ診療となります。(予約の方は除く)
 【午後】2時～5時 内科・小児科<月・火>
 3時～5時 外科・整形外科・形成外科・皮膚科・産婦人科・小児科<水・木・金>

診療科目		月	火	水	木	金	土	
スマイル外来 (産婦人科)	午前	福庭一人	堀 慎一 ※10:00～	福庭一人	福庭一人	福庭一人	福庭一人	
		伊藤仁彦		川田龍太郎	吉田光典	吉田光典	今永兼良	
	午後	福庭一人	堀 慎一	福庭一人	福庭一人	福庭一人		
		伊藤仁彦		川田龍太郎	吉田光典	吉田光典		
女性外来	午後のみ	小林美紀 (要予約)						
内 科	午前 (専門)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	院 長 (総 合)	
		小林万寿夫 (漢方・腎臓)	丸山智也 (呼吸器)	小林万寿夫 (漢方・腎臓)	織戸宜子 (糖尿病) ※9:30～	石黒瑞稀 (一般内科)	鳥井晋三 (循環器)	
		堀切 文 (一般内科)	堀切 文 (一般内科) ※10:00～	矢尾善英 (一般内科)	平野 慧 (血液一般)	橋本和昌 (健診フォローアップ)	矢尾善英 (一般内科)	
	午後 (専門)	院 長		院 長	院 長		院 長	
		小林万寿夫 (漢方)	丸山智也	小林万寿夫	織戸宜子 ※～16:00	小林万寿夫		
		堀切 文 ※～16:30		矢尾善英	清川道夫 (老年医学) ※隔週	石黒瑞稀		
					平野 慧	橋本和昌		
外 科	午前 (専門)	宗澤利紀 (消化器)	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30	前田剛志 (血管) ※第2・4～11:30	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～11:30	慈恵医大 ※9:30～	
	午後 (専門)	宗澤利紀 (消化器)	黒河内喬範 (消化器)	休 診	笠兼太郎 (一般)	岩瀬亮太 (肝胆臓脾) ※隔週		
						薄葉輝之 (肝胆臓脾) ※隔週		
内 視 鏡		安江英晴	豊澤三郎	慈恵医大	山本/小郷	岩瀬/薄葉	中込 良	
整形外科	午前 (専門)	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	関根巧也 (手外科)	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	埼玉医大	
		野原広明	山村則文					
	午後 (専門)	凌 晨光	凌 晨光 ※予約制	吉野恭正 (脊椎・骨粗鬆症) ※14:00～	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)		
		野原広明 (脊椎)	山村則文 (脊椎)					
形成外科	午後のみ			野嶋公博 (第4週のみ3:30～)				
皮 膚 科 完全予約制					北畠雅人	北畠雅人		
小 児 科	(専門)	熊澤健介 (呼吸器・アレルギー)	田知本 寛 (アレルギー)	小林正久 (新生児・代謝・神経)	田邊行敏 (新生児)	吉田賢司 (循環器)	慈恵医大	
眼 科	午前のみ	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健		
特殊外来 要予約	午後のみ	禁煙・もの忘れ・頭痛外来 : 月・水・木・土 午後 糖尿病透析予防外来 : 月曜日 午後 ダイエット外来 : 木曜日 午後 フットケア・骨粗しょう症外来 : 金曜日 午後 男性外来(ED・男性脱毛) : 土曜日 午後 いびき外来・ペイン外来 : お問い合わせください				外科(水曜日・金曜日 午後) 整形外科(木曜日・金曜日 午前) 産婦人科(月曜日・木曜日 午後) 手術のため臨時休診となる場合があります。 お電話にてお問い合わせの上、受診して下さい。		