

+

こころ

発行元 行田中央総合病院 広報委員会
埼玉県行田市富士見町 2-17-17
TEL 048 - 553 - 2000

発行責任者 川島 治



社会福祉法人 清幸会 緑風苑：花手水

CONTENTS

- ➔ 院長挨拶
- ➔ 持続自己血糖測定器導入
- ➔ 予防接種予約受付システム
- ➔ 頭痛サロンへようこそ
- ➔ 訪問栄養指導のご案内
- ➔ 外来診療担当医師一覧（R4.10.1現在）

病院 理念

- 私たちは「病気を診ずして病人を診よ」の精神で、心温まる生涯医療センターを目指します。
- 私たちは患者様のために最善を尽くすことに誇りを持ち、笑顔で活躍できる職場作りを目指します。



★★ 病院と地域の方々を結ぶ広報誌 ★★

 行田中央総合病院



ホームページはこちら

<http://www.gcgh.jp/>



院長 川島 治

01 新型コロナウイルスワクチン

日曜・祝日に700人を超える新型コロナワクチンの問診をしています。「今日は何回目の接種ですか?」とお尋ねすると「3回目!」「4回目!」「もうわからん!」と様々なお返事を頂きます。

さらに9月より**オミクロン対応ワクチン**（オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン）が、初回接種を完了した全ての方を対象に実施され、いよいよ1~5回目が混在し、更にワクチンの種類も増えてゆきます。他に**小児（5~11歳）**も1・2回目に続き**3回目**がはじまります。

接種会場にアクセスできない高齢・障がい・ひきこもりの方にはご相談のうえ、対応させていただきます。



02 子宮頸がんワクチン

子宮頸がんはマザーキラーと呼ばれ20から40歳代に急増し、毎年1万人が感染し、3000人が命を落とし1000人が子宮を失う恐ろしい病気です。**唯一ワクチンで予防できるがん**と言われ、**17歳までに接種すると約90%予防**ができます。また男性の中咽頭や肛門がんの原因となり、感染の成り立ちからも男性の公費接種が検討されています。



数年前まで1%以下だったワクチン接種率と4.3%の検診受診率（国内平均約40%）を少しでも上げ『ワクチンの存在を「知らなかった」という理由で亡くなる人を1人でも減らしたい』と思います。

オーストラリアは12歳から男女8割以上が接種するワクチンと頸がん検診受診率でこのがんを撲滅する初めての国になるとされています。我が行田市もオーストラリアを目指して**行田市OZ（オーストラリア）**

化計画を展開中です。
ご協力をお願いします。

オーストラリアのように日本を
子宮頸がんのない国に・・・
「行田市OZ化計画」にご協力ください



小学6年生から高校1年生までの女子は、子宮頸がんワクチンを**無料で接種**できます。（25歳までの女性は3年限定で無料接種可能）

03 インフルエンザワクチン

今年の夏は南半球（季節は冬）ではここ2年見られなかったインフルエンザが増加傾向で、日本でも流行が心配されます。発熱時には新型コロナとの区別が難しく、発熱外来のひっ迫が想定されます。このワクチンも是非接種をお願いします。



**それぞれの接種の間隔に関して、またはご不明の点がありましたら
お気軽にお問い合わせください。**

痛みの少ない 糖尿病治療 ～ 血糖測定でいつでもどこでもカンタンに！～

全国で糖尿病の可能性のある人は**2000万人!** 6人に1人とされています。その治療に対して抵抗が強いのはインシュリン注射や血糖測定ではないでしょうか？

今回当院の糖尿病専門外来において**皮下センサー設置型の持続自己血糖測定器**を導入しました。

これまではその都度、指先を針で刺し、血液を絞り出して測定していた血糖測定が2週間に1回センサーを設置することによって、自分の知りたい時にいつでも痛みなく測定できるようになりました。**自分の身体は、これを食べたらどうなるのか？運動したらどうなるのか？**が簡単にわかるようになるため、食べ過ぎが自然に抑えられ、運動の意欲がわきます。これを行動療法といて、**食事・運動・薬物に次ぐとても有効な治療**です。

500円玉より一回り大きいセンサー。これが外したもので皮膚面です。針は硬めの歯ブラシ並み

★ 2週間に1回の刺し替えが必要です。



センサーを装着する所と測定する所

(Free Style)フレ パンフレットより抜粋)



私もやってみました!

ある私の一日

【装着したところ】



これによる血糖値は？

数字 :ブドウ糖濃度
🍽️ :食事
🏃 :運動

【12時半 昼食】



15時～20時迄の運動
(有酸素運動・筋トレ)

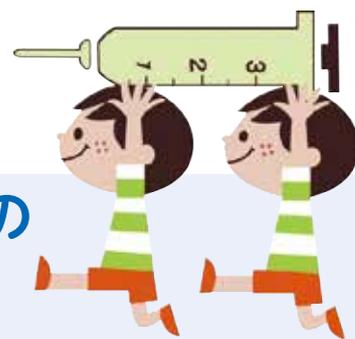


【8時半 夕食】



こんな感じでした。食品や運動の種類による血糖の変化を自分で手軽に調べて生活に活かすことができます。**興味のある方は内科外来までお問い合わせください。**

※なおこの検査はインシュリン治療中の方しか保険診療となりませんのでご注意ください。



インターネット（スマホ・PC）からの 小児予防接種予約を開始します

今までは電話、窓口のみの予約受付でしたが、11月（予定）よりインターネットでの予約が24時間可能になります。ビープラスシステムズ㈱の「予防接種受付予約システム Uttaro」を導入・運用を開始致します。

指定の URL から、保護者様のアカウントを取得、お子様の情報を登録していただきますと予約が可能となります。

なお、このシステムは、母子手帳の接種履歴のページを写真で撮影し、送信することで、平日10:00～17:00までなら数時間、夜間・土・日祝の場合でも翌営業日までに接種履歴をデータ化・代行して入力まで行ってくれるため、利用開始時の保護者様の負担を軽減することができます。

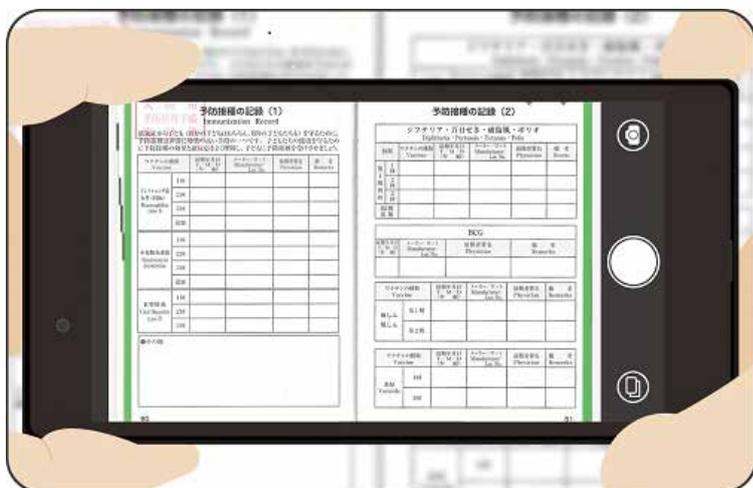
予約したいワクチンを選ぶと説明文が表示され、予約に進みます。

接種履歴管理・接種間隔・同時接種選定など、ある程度詳しくないと難しいものですが、登録された接種記録に基づき、システムが親切にナビゲートしながら予約ができます。ルールに合わない予約はできない為、安心です。

お待たせすることなく予約がスムーズに行えます。

インターネットでの予約開始日は、改めてホームページ・院内の掲示等でご案内致します。

母子手帳 接種履歴 写真読み取り データ化サービス開始！



面倒な過去の
接種履歴入力
を代行！



頭痛サロンへようこそ

事前アンケートで、当院の4割の職員が頭痛で悩んでいるということがわかり、その中から希望者に対し、5月27日に頭痛サロンを開催しました。

まず、院長からの講義のあと、参加者自身の頭痛経験などについて語っていただいたり、頭痛体操や腹式呼吸法を実施しました。また、院長から置き鍼(ばり)のプレゼントもありました。

最後に、ヨガインストラクターの資格をもつ当院スタッフによる、自律神経の調子を整える効果があると言われる『リストラクティブヨガ』の指導もありました。

次回、関連施設職員からのご要望に向けて開催予定ですが、将来的には頭痛でお困りの患者様への開催も検討しております。



訪問栄養指導のご案内!



ご希望の方は**地域連携室(048-553-2060)**までご相談ください。

療養生活を送られていて、通院が困難な『介護保険を利用している患者様』を対象に、管理栄養士がご自宅に訪問して食事の面からサポートさせていただきます。住み慣れた環境で生活しながら、食事に対する不安や問題を解決し、安心して過ごしていただくことを目的としています。

最近こんな症状ありませんか?



行田中央総合病院 外来診療担当医師一覧 R4.10.1 現在

*** 診療時間** 【午前】 9時 ~ 12時 ※土曜日は全科 午前中のみ診療となります。(予約の方は除く)
 【午後】 2時 ~ 5時 内科・小児科<月・火>
 3時 ~ 5時 外科・整形外科・形成外科・皮膚科・産婦人科・小児科<水・木・金>

診療科目		月	火	水	木	金	土	
スマイル外来 (産婦人科)	午前	福庭一人	堀 慎一 ※10:00~	福庭一人 川田龍太郎	福庭一人 吉田光典	福庭一人 吉田光典	福庭一人 今永兼良	
	午後	福庭一人	堀 慎一	福庭一人 川田龍太郎	福庭一人 吉田光典	福庭一人 吉田光典		
女性外来	午後のみ	小林美紀 (要予約)						
内 科	午前 (専門)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	
		小林万寿夫 (漢方・腎臓)	丸山智也 (呼吸器)	小林万寿夫 (漢方・腎臓)	織戸宜子 (糖尿病) ※9:30~	大野隆行 (内分泌)	鳥井晋三 (循環器)	
	堀切 文 (一般内科)	堀切 文 (一般内科) ※10:00~	矢尾善英 (一般内科)	平野 慧 (血液一般)	橋本和昌 (一般内科)	矢尾善英 (一般内科)		
	午後 (専門)	院長	院長	院長	院長		院長	
小林万寿夫 (漢方)		丸山智也	小林万寿夫	織戸宜子 ※~16:30	小林万寿夫			
外 科	午前 (専門)	宗澤利紀 (消化器)	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30~	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30~	前田剛志 (血管) ※第2・4 ~ 11:30	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30~	慈恵医大	
	午後 (専門)	宗澤利紀 (消化器)	黒河内喬範 (消化器)	休 診	笠兼太郎 (一般)	岩瀬亮太 (肝胆臓脾) ※隔週 薄葉輝之 (肝胆臓脾) ※隔週		
内 視 鏡		安江英晴	豊澤三郎	慈恵医大	山本/小郷	岩瀬/薄葉	中込 良	
整形外科	午前 (専門)	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	関根巧也 (手外科)	非常勤医師	山村則文 (脊 椎)	埼玉医大	
	午後 (専門)	凌 晨光	凌 晨光 ※予約制	吉野恭正 (脊椎・骨粗鬆症)	非常勤医師	山村則文 (脊 椎)		
形成外科	午後のみ			野嶋公博 (第4週のみ3:30~)				
皮 膚 科					北島雅人	北島雅人		
小 児 科	(専門)	熊澤健介 (呼吸器・アレルギー)	田知本 寛 (アレルギー)	小林正久 (新生児・代謝・神経)	田邊行敏 (新生児)	吉田賢司 (循環器)	慈恵医大	
眼 科	午前のみ	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	
特殊外来	午後のみ	禁煙・もの忘れ・頭痛外来 : 月・水・木・土 午後 糖尿病透析予防外来 : 月曜日 午後 ダイエット外来 : 木曜日 午後 フットケア・骨粗しょう症外来 : 金曜日 午後 男性外来(ED・男性脱毛) : 土曜日 午後 いびき外来・ペイン外来 : お問い合わせください				外科(水曜日・金曜日 午後) 整形外科(木曜日・金曜日 午前) 産婦人科(月曜日・木曜日 午後) 手術のため臨時休診となる場合があります。 お電話にてお問い合わせの上、受診して下さい。		
要予約								