

+

こころ



発行元 行田中央総合病院 広報委員会
埼玉県行田市富士見町 2-17-17
TEL 048 - 553 - 2000

発行責任者 川島 治

CONTENTS

- 院長挨拶
- 自宅で簡単体操
- 外来診療担当医師一覧（R3.1.6現在）

病院 理念

- 私たちは「病気を診ずして病人を診よ」の精神で、心温まる生涯医療センターを目指します。
- 私たちは患者様のために最善を尽くすことに誇りを持ち、笑顔で活躍できる職場作りを目指します。



★★ 病院と地域の方々を結ぶ広報誌 ★★

+

行田中央総合病院



ホームページはこちら

<http://www.gcgh.jp/>



院長 川島 治

牛にひかれて・・・



丑年の「丑」は手の指を曲げて物を握る様子を表した象形文字で、つかむ、からむという意味を持ち、芽が種子の内部で伸びきらない状態を表していると考えられています。十二支は、もともと植物が循環する様子を表しているため、子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期と考えられています。丑年には、先を急がず目の前を確実に進めることが将来の成功につながるといわれています。

また「丑」という漢字は「紐」という漢字に通じ、厳しい寒冷の土の中で草木の根が紐のように結び合い、春を待ちつつ耐え忍んでいる様子をあらわすとされています。

新型コロナの感染状況に関心を払いながら終息の訪れを待ちつつ、車に轆^ひかれたり、のこぎりで挽^ひかれたり、骨折して手足を牽^ひかれることのないように、趣味のギターも弾^ひきながら・・・善光寺参りのように、皆さんを知らないうちに良い方向に惹^ひきつけながら、今年も草木も眠る「丑三ツ刻（うしみつどき）」（午前2時～2時半頃）にもスタッフ一同、力を合わせて皆さんの健康をお守りする、光^{ひか}れる病院でありたいと思います。

本年も宜しくお願い申し上げます。

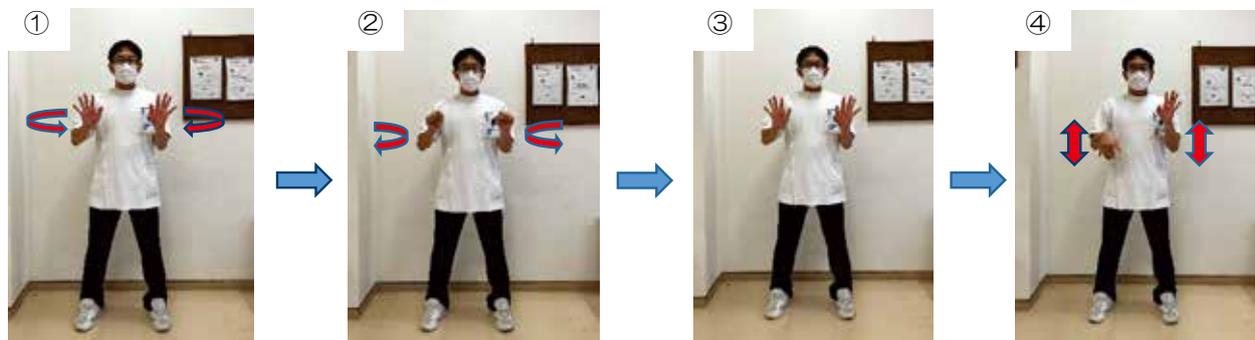


今すぐできる！みんなの体操

『みんなの体操』は、年齢、性別に関係なく、高齢者から子どもまで幅広い人々を対象とした体操です。8種類の運動で構成されていますが、今回は寒い季節にぴったり、手と腕の運動をご紹介します。

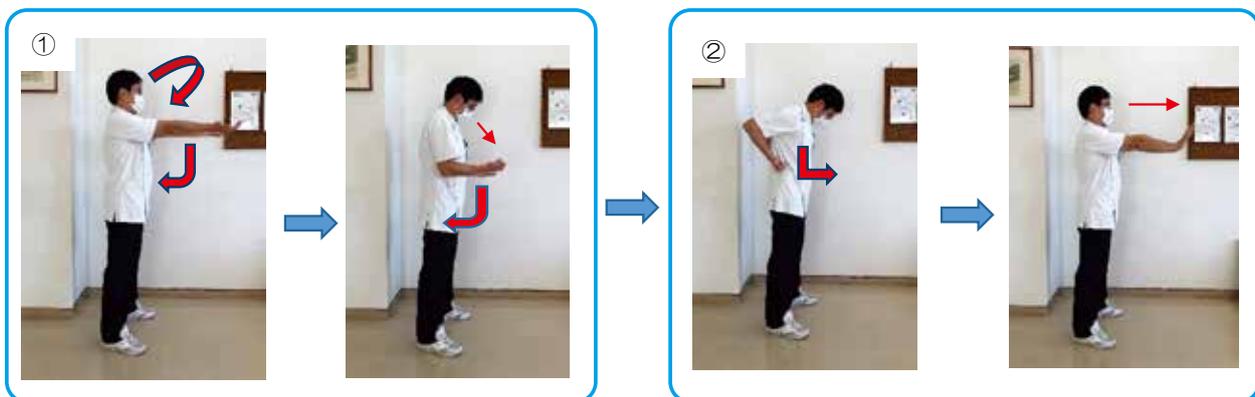
手の運動 指先までしっかり意識して動かしましょう

- ① 肩幅に脚を開き、肘を軽く曲げて両手をパーの状態にします。
- ② 4秒かけて手を強く握りグーをつくります。
- ③ グーから手を大きく開いて指と指の間を広げます。
- ※ 1～3を2回繰り返します。
- ④ 最後に軽く肘を曲げた状態で力を抜いて8秒間手を振りましょう。



腕の運動 動きを止めないようにしましょう♪

- ① 肘を伸ばして手のひらを上に向けた状態から4秒かけて両脇をしめながら肘を引きます。その際に、頭も軽く曲げ、お腹を見るようにします。手のひらもパーからグーにしながら行います。
- ② 頭を起こしながら4秒かけて、両手を前に押し出ししながら両肘を伸ばします。まっすぐ前を向きます。手はしっかり指と指の間を広げながら大きく開いていきます。
- ※ 1～2を2回繰り返します。



*みんなの体操は下記の日程で放送されています。

Eテレ (6:25～6:35) : 月・水・金・土
総合テレビ (14:55～15:00) : 火



*** 診療時間** 【午前】9時～12時 ※土曜日は全科 午前中^{のみ}の診療となります。
 【午後】2時～5時 内科・小児科<月・火>
 3時～5時 外科・整形外科・形成外科・皮膚科・産婦人科・小児科<水・木・金>

診療科目		月	火	水	木	金	土
スマイル外来 (産婦人科)	午前	福庭一人	堀 慎一 ※10:00～	福庭一人	福庭一人	福庭一人	福庭一人
		佐原友妃子		明石廸之	吉田光典	吉田光典	今永兼良
	午後	福庭一人	堀 慎一	福庭一人	福庭一人	福庭一人	
		佐原友妃子			吉田光典	吉田光典	
女性外来	午後のみ	小林美紀 (要予約)					
内 科	午前 (専門)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)
		小林万寿夫 (漢方・腎臓)	柴田 駿 (呼吸器)	小林万寿夫 (漢方・腎臓)	井原憲一 (消化器)	大野隆行 (内分泌)	鳥井晋三 (循環器)
	午後 (専門)	堀切 文 (一般内科)	堀切 文 (一般内科) ※10:00～	矢尾善英 (一般内科)	織戸宜子 (糖尿病) ※9:30～	橋本和昌 (一般内科)	矢尾善英 (一般内科)
		院長		院長	院長		院長
完全予約制 ・院長 ・小林(万)医師 ・鳥井医師	午後 (専門)	小林万寿夫 (漢方)	柴田 駿	小林万寿夫	井原憲一 ※～16:30	小林万寿夫	
		堀切 文		矢尾善英	織戸宜子 ※～16:30	大野隆行	
外 科	午前 (専門)	宗澤利紀 (消化器)	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※第2・4週9:30～ 他休診	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30～	慈恵医大
	午後 (専門)	宗澤利紀 (消化器)	西出 亮 (一般)	休 診	前田剛志 (血管) ※第1・3・5週のみ	渡部篤史 (消化器・手掌多汗症)	星野真人 (上部消化管) ※第1・3・5週のみ
					薄葉輝之 (肝胆臓脾) ※第2・4週のみ		
内 視 鏡		安江英晴	豊澤三郎	慈恵医大	渡部篤史	星野/薄葉	山田友春
整形外科	午前 (専門)	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	凌 ^{りん} 晨光 ※予約制	岡部眞弓 (手外科)	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	埼玉医大
	午後 (専門)	岡部裕一	山村則文				
		凌 晨光 ※予約制	岡部眞弓 (手外科) ※14:30～16:30	鈴木景子 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)		
形成外科	午後のみ			野嶋公博 (第4週のみ3:30～)			
皮 膚 科					北島雅人		
完全予約制							
小 児 科	(専門)	熊澤健介 (呼吸器・アレルギー)	田知本 寛 (アレルギー)	小林正久 (新生児・代謝・神経)	田邊行敏 (新生児)	鈴木詩央 (循環器)	慈恵医大
眼 科	午前のみ	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健
特殊外来	午後のみ	禁煙・もの忘れ・頭痛外来 : 月・水・木曜日 午後 糖尿病透析予防外来 : 月曜日 午後 ダイエット外来 : 木曜日 午後 フットケア・骨粗しょう症外来 : 金曜日 午後 男性外来(ED・男性脱毛) : 土曜日 午後 いびき外来・ペイン外来 : お問い合わせください				外科(水曜日・金曜日 午後) 整形外科(木曜日・金曜日 午前) 産婦人科(月曜日・木曜日 午後) 手術のため臨時休診となる場合があります。 お電話にてお問い合わせの上、受診して下さい。	
要予約							