

第12回健康まつい

NEW!

頭痛でお悩みの貴方へのごほうび企画♪

頭と心が軽くなる！
頭痛サロン

アロマ・体操・ヨガ体験

NEW!

つどい

認知症介護に関する
情報・相談コーナー

NEW!

OPE室ナースが
ご案内
～手術のながれ～

明日のための正しい知識
健康スペシャルトーク
大評判の講師陣による
特別講演！

気になるカラダ
無料健康チェック

骨密度 (50名) 9:30～整理券配布
血管年齢 (50名) (ピロティ駐輪場前)
眼圧検査 (30名) ※9:15より整理可
体組成測定・握力測定など

お得いっぱい
バザー

魅惑の屋台村
毎年恒例！大人気☆

お楽しみ
抽選会

STAMPスタンプラリー

2025 10:00～14:00

11月16日

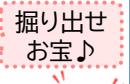
雨天決行

来場の際はマスクの着用を
お願いいたします😊

行田中央総合病院



☆☆☆タイムスケジュール☆☆☆

時間	特設ステージ	ピロティ広場	診察室1階ロビー	健康管理センター	リハビリ室
10:00	★開会式				
10:15		★屋台販売 	★無料健康相談 (10:15~35分限定)	★骨密度	★DMチェック
10:30	★パフォーマンスショー * 『詩吟・踊り』	★キッズコーナー	★はらぺこクラブ 血糖測定	★眼圧	★骨折予防
10:50	* フィクサー木村 『フラダンス』	★バザー  掘り出せお宝♪	★物忘れ相談体験	★身長体重	★骨折発生リスク計算
11:25	* Galette 『子供ダンス』	★行田消防署 救急車展示& AED体験 	★松葉づえ体験	★体脂肪	
11:40	* サッシャイヨウ 『タヒチアンダンス』	★お菓子つかみ取り	★クラフトコーナー	★眼圧	
12:20	* 行田うきしろ吹奏楽団 『吹奏楽』	ナースちゃんからもらえるよ♪	★触って体験！ 乳がんモデル	★握力	
13:10	* 職員有志ダンス 『ピンク・レディー』	健康まつり スタンプラリー 開催!! 	★食支援コーナー	★11:00~ 栄養O×クイズ 	
13:20	★お楽しみ抽選会 当選! 抽選券持って みんな集まれ~ 		★頭痛サロン  NEW	血管年齢50名 骨密度 50名 眼圧測定30名 は限定だよ!	
14:00			★介護に関する 情報・相談コーナー	★OPE室ナースがご案内 手術のながれ	
			スマイル外来	★健康サポート (11:00~13:00)	
			★健康サポート (11:00~13:00)	整理券を 9:30~ピロティ 駐輪場前にて 配布します (9:15~整列可)	
			プログラムは 下欄を見てね!		

実施時間

※35分限定
レモニー後~10:50

評判の
専門医による

無料健康相談 担当者



内科

小林万寿夫

* 漢方で安全に体の中から体質改善したい方 & 体調を整えたい方

婦人科

福庭 一人

* 産婦人科全般について (出産を除く)

整形外科

凌 晨光

* 手足のトラブル・関節が痛い! 腰が痛い!

眼科

石橋 健

* ぼやける, かすむ, 白内障 & 緑内障って? 目についてお悩みの方

開催時間

健康スペシャルトーク
ワタシへのごほうび講座

プログラム



1 11:00~11:10 石橋 健 [眼科] 白内障手術について

2 11:20~11:30 福庭 一人 [婦人科] 分娩が終了した今
当院産婦人科でできること

3 11:40~11:50 小林万寿夫 [内科・漢方] 幸せのホルモン「オキシトシン」
~漢方専門医が語る 愛情ホルモン~

4 12:00~12:10 中山 哲雄 [内視鏡] 胃カメラのすすめ

5 12:20~12:30 凌 晨光 [整形外科] 整形外科医にとってロコモは
「知ってもらう」から「予防・治療する」時代に入りました。

6 12:40~12:50 川島 治 [内科] やめられない貴方に!
(甘い物・ネット通販・健康食品・酒・タバコ・孫のスマホゲーム)
抜け出すコツ教えます♪