

今年もわっしょい!

第11回健康まつい

NEW!

おどろきの新食感!
話題のとろみドリンク
体験コーナー
最期まで口から
食べられる町 行田

NEW!

触って体験!
乳がんモデル

乳がんを触ってみよう!
乳房のセルフチェックも
やってます☆



救急車
展示

気になるカラダ
無料健康チェック

骨密度・血管年齢・眼圧検査
体組成測定・握力測定など

明日のための正しい知識
健康スペシャルトーク

大評判の講師陣による
特別講演!



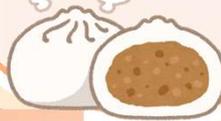
お得いっぱい
バザー



☆プレゼント付き☆
健康クイズ大会も開催!

魅惑の屋台村

毎年恒例! 大人気☆
今年が目玉は
肉まんやあんまん!



お楽しみ

抽選会

2024

10:00~14:00

11月10日



雨天決行

来場の際はマスクの着用を
お願いいたします😊



行田中央総合病院



☆☆☆タイムスケジュール☆☆☆

時間	特設ステージ	ピロティ広場	診察室1階ロビー	健康管理センター	リハビリ室
10:00	★開会式				
10:15		★屋台販売 	★無料健康相談 (10:15~35分限定)	★血管年齢測定	★DTCチェック
10:30	★パフォーマンスショー *SSC『バンド』	★キッズコーナー	★はらぺこクラブ 血糖測定	★骨密度測定	★骨折予防
11:05	*COCO『ダンス』	★ウォーターサーバー展示	★物忘れ相談体験	★眼圧測定	★骨折発生リスク計算
11:40	*ハラウ・ウオウ・ウキウキ 『フラダンス』	★行田消防署 救急車展示 & AED体験 	★外傷の影響チェック	★身長体重測定	
12:15	*行田うきしろ吹奏楽団 『吹奏楽』	★バザー 掘り出せお宝♪	★松葉づえ体験 ★触って体験! 乳がんモデル	★体脂肪測定	
12:50	*職員有志ダンス 『ビバ! カクス & ジャンボリーミッキー』	★工作コーナー	★健康ハッシュトーク (11:00~13:00) プログラムは下欄を見てね!	★栄養 OXクイズ 	★握力測定
13:10	★お楽しみ抽選会  抽選権持って みんな集まれ~	★お菓子つかみ取り ナースちゃんからもらえるよ!	★スマイル外来	★血管年齢 骨密度 眼圧測定 は限定だよ!	
14:00		終了			

実施時間 ※35分限定 10:15~10:50 評判の専門医による **無料健康相談 担当者** 

整形外科専門医 **凌 晨光** *手足のトラブル・関節が痛い! 腰が痛い!

漢方専門医 **小林万寿夫** *漢方で安全に体の中から体質改善したい方&体調を整えたい方

眼科専門医 **石橋 健** *ぼやける, かすむ, 白内障&緑内障って? 目についてお悩みの方

開催時間 11:00~13:00 健康スペシャルトーク ワタシへのごほうび講座 **プログラム** 

- 1 石橋 健** [日本眼科学会専門医] 白内障手術について
- 2 福庭 一人** [日本産婦人科学会 専門医] 骨盤臓器脱(子宮脱)について知ろう ~当院でも手術もできます~
- 3 小林万寿夫** [日本東洋医学会 専門医] 行田市の特設健診でえ~あなた「慢性腎臓病」ですよ! って言われた人にお話ししたいです 腎臓病のために 宜しい お食事... (エビデンスに基づく正しいお食事...)
- 4 凌 晨光** [日本整形外科学会 専門医] 地域の皆様には一生骨折なしで過ごしてほしいです
- 5 川島 治** [笑い療法士 人間ドック指導医 睡眠検定1級] 今日からカンタン♪ 「食べる」ことで認知症・フレイル(虚弱)予防