

こころ

発行元 行田中央総合病院 広報委員会
埼玉県行田市富士見町 2-17-17
TEL 048 - 553 - 2000

発行責任者 川島 治



撮影：粕谷

CONTENTS

- 院長挨拶
- 健康まつり
- はらペコ倶楽部
- 予防接種について
- 外科Q&A
- 医療連携
- 外来診療担当医師一覧（H29.10.1現在）

病院 理念

- 私たちは「病気を診ずして病人を診よ」の精神で、心温まる生涯医療センターを目指します。
- 私たちは患者様のために最善を尽くすことに誇りを持ち、笑顔で活躍できる職場作りを目指します。



★★ 病院と地域の方々を結ぶ広報誌 ★★



ホームページはこちら
<http://www.gcg.h.jp/>

院長挨拶

私たちが祭りに込める想い

～「一次予防」と「未病」へのアプローチ～



院長 川島 治

楽しそうですね。
(^.^)v

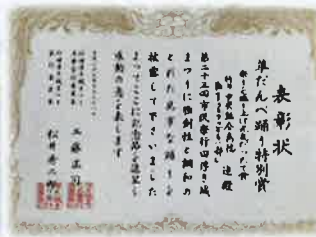
秋…祭りの季節となりました。

10月8日（日）第8回行田市民健康祭りが当院で開催されます。

これは先代が今から40年位前のだんべ祭りに参加した当時のスナップです。



昨年の浮き城まつりでは「すわり甲斐姫・すわり長親体操」
市民体操の啓発とロコモ防止で…



今年のポスター
昨年の当院です

表彰を受け、今年のお祭りの公式ポスターにもその姿が掲載されました。



再び賞を
頂きました！

今年の浮き城まつりは、
「吸わない人には吸わせない
未来にきれいな空気を」
受動喫煙防止をテーマに…



私たちが「祭り」に込める想いは…

一次予防

病気になる前の健康な方に対して、病気の原因になるものを取り除き、健康の増進を図って病気の発生をくい止める事。これができれば「未病」（健康状態の範囲であるが病気に著しく近い身体又は心の状態）のままの、その人なりの健康を維持できます。
これらは健康な方が対象ですから、診察室ではできません。

こちらが街に出るか、健康な方に病院に足を運んでもらわないと叶わないことです。そのために必要なのが「祭り」なのです。
当院の「一次予防」と「未病」へのアプローチにご期待下さい。

＼(*^▽^*)ノ



歩く力は生きる力!

足腰の衰えは大丈夫?

ロコモチェック



あなたの肺、キレイですか?

たばこの影響チェック

無料でお得! 健康チェック

血管年齢・骨密度測定・眼圧測定

★人数制限あり(整理券配布予定)★

※上記の内、いずれかの測定となります※

お楽しみ抽選会も
開催予定!



行田中央総合病院

整理券を配布します

整理券希望者受付: 9:30~
整理券配布: 開会式終了後

第8回 健康まつり

10月8日(日)

午前10時~午後2時

配布

雨天決行



健康まつり
お楽しみキャラクター
ナースちゃん
おまつりVer

見どころ満載! パフォーマンスショー



ダンスや歌など盛りだくさん★

最強Dr! スペシャルトーク

Dr川島の「頭を良く性格を良くする方法を教えます」

他にもたくさん! 気になる気になる~!

無料健康相談所

あなたのお悩みをお聞かせ下さい!
ご相談は気軽に!



主催/行田中央総合病院 後援/行田市



今回から現金での
払い取りとなります。
小銭(100円)の
ご用意を
お願いします!

当院自慢の屋台村&
キッズコーナー

焼きそば、クレープ、
ポップコーンがあるよ!



はらペコ 倶楽部

『あなたは大丈夫？歯の健康～糖尿病と歯周病の関わり～』
と題して、7月8日、はらペコ倶楽部勉強会を開催しま
した。32名の方が参加されました。

講師は、松井歯科医院
院長 松井毅先生です。



歯周病は歯を支える組織（歯周組織）に起こる病気で、歯周病菌
が関与しています。20歳以上の約7割は歯周病と言われていま
す。歯周病は、糖尿病の合併症の1つです。血糖値が高いと歯周
病が進行するリスクが高まります。



歯周病治療のポイントは、規則正しい生活と、「プラークを取り除き口腔内を清潔に保つ」（プ
ラークコントロール）ことが大切です。わかりやすい内容と、ブラッシング（歯磨き）の実技、
大変勉強になりました。



みんなで楽しく「長親体操」
糖尿病O×クイズでは、大い
に盛り上がりました。

恒例のおやつは、80キロカ
ロリーの2色ゼリーです。



予防接種についてのお知らせ



インフルエンザ

今年も10月に入り、例年同様、インフルエンザの予防接種のシーズンがやってきました。当院
でもインフルエンザの予防接種を実施します。
詳細が決まりましたら、院内掲示にてお知らせいたしますので、ご予約希望の方は掲示の詳細
をご覧ください。

带状疱疹ワクチン

带状疱疹は、体の左右どちらか一方に刺すような痛みを伴い、水疱と紅斑が帯状にあらわれます。
50歳を過ぎると発症する方が増えるのも大きな特徴です。

※武田薬品工業株式会社資料より抜粋

当院でもワクチン接種が可能です。詳しくは予約センターにお問い合わせください。

おしえて!

外科・整形外科・形成外科 どこが違うの?

外科というのは内科に対して手術で病気や外傷を治す科のことをいいます。整形外科は外科の一分野から派生したものですし、形成外科はそこからさらに分化したものとと言えます。

外科といっても脳神経外科、消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科、血管外科などがあり、当院では脳神経外科以外は全て対応しております。

整形外科は捻挫、打撲、骨折、関節痛(変形性関節症)、腰痛、骨粗鬆症を扱う科であり、年齢による変形、神経の圧迫による痛み治療をしています。体幹の切り傷、皮下血腫、打撲等は外科診察が望ましく(体幹には内臓があるため)、四肢の切り傷、捻挫、骨折は整形外科で診察します。

形成外科はもともとは多指症などの先天異常をきれいに治すことから始まっていますが、そこから褥創治療、熱傷治療、皮膚腫瘍・皮下腫瘍の摘出手術をしています。当院では**嵌入爪**(足の指が爪で傷つき化膿してしまう病態)も形成外科で手術しています。

整形外科部長 凌 晨光

地域医療連携医紹介

上杉歯科医院



所在地：埼玉県行田市藤原町3-14-2

電話番号：048-556-5121

診療科目：一般歯科・小児歯科・口腔外科
歯科矯正・インプラント 他

休診日：木曜日・日曜日・祝日

専門：ブローネマルクシステムインプラント認定医
口腔医科学認定医



院長 上杉 謙一郎先生
(行田市歯科医師会 会長)



この度、行田市歯科医師会会長に就任致しました上杉でございます。和田元会長、樋前会長のもと、5期に渡り専務理事を務めてまいりました。ここで一兵卒になり、趣味であるゴルフに旅行にと思っておりましたが、どういう訳か、また行田支部会長の任を任せられました。今後ともよろしくお願い致します。



受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	—	●	●	—	—
15:00~18:30	●	●	●	—	●	●	—	—

当院では、インプラント治療を行っており、症例・経験豊富な学会認定医2名が診療を担当致します。インプラント治療に限らず、医療行為は担当医との信頼関係を築くことが重要です。わからないことや疑問点など質問し、十分に納得してから受けるべきです。お気軽に質問して頂けたら幸いです。



外来診療 担当医師一覧

H29. 10. 1 現在

* 診療時間

【午前】 9時 ~ 12時

【午後】 2時 ~ 5時

3時 ~ 5時

※土曜日は全科 午前中だけの診療となります。

(内科・眼科・小児科<月・水>)

(外科・整形外科・形成外科・産婦人科・小児科<火・木・金>)

診療科目		月	火	水	木	金	土
スマイル外来 (産婦人科)	午前	福庭一人 非常勤医師	堀 慎一 ※10:00~	福庭一人 明石迪之	福庭一人 吉田光典	福庭一人 高田秀一	福庭一人 今永兼良
	午後	福庭一人 非常勤医師	堀 慎一	福庭一人	福庭一人 吉田光典	福庭一人 高田秀一	
女性外来	午後のみ	小林美紀 (要予約)					
内 科	午前 (専門)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)	院長(総合)
		小林万寿夫 (漢方・腎臓)	山田真紗美 (呼吸器)	小林万寿夫 (漢方・腎臓)	井原憲一 (消化器)	赤嶺友代 (糖尿病)	鳥井晋三 (循環器)※不定期
	岡田貴禎 (一般内科・ペイン)	岡田貴禎 (一般内科・ペイン)	矢尾善英 (一般内科)	織戸宜子 (糖尿病)※9:30~	岡田貴禎 (一般内科・ペイン)	岡田貴禎 (一般内科・ペイン)	
	非常勤医師	非常勤医師		鳥井/岡田 (循環器) (一般内科・ ペイン)※不定期		非常勤医師	
午後 (専門)	院長		院長	院長			
	小林万寿夫	山田真紗美	小林万寿夫	井原憲一	赤嶺友代		
	岡田貴禎	岡田貴禎 ※手術により休診の場合有	矢尾善英	織戸宜子 ※~16:30	小林万寿夫 (漢方)		
非常勤医師	非常勤医師		清川/岡田 (老年医学) ※手術により ※隔週 休診の場合有	岡田貴禎 ※手術により休診の場合有			
認知症外来	午前のみ				渡邊貴文 (西熊谷病院)		
外 科	午前 (専門)	宗澤利紀 (消化器)	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30~	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30~	安江英晴 ※第2・4週9:30~ 他休診 ※15:00~16:00 ヘルニア・肛門専門外来	安江英晴 (消化器・乳腺・肛門) ※9:30~	非常勤医師
	午後 (専門)	宗澤利紀 (消化器)	黒河内喬範 (消化器)	鈴木文武 (肝胆臓)	吉永和史 (消化器)	渡部篤史 (消化器)	
内視鏡		安江英晴	豊澤三郎	屋比久 孝	吉永和史	渡部篤史	山田友春
整形外科	午前 (専門)	凌 晨光 非常勤医師	凌 晨光 (手の外科)	吉岡浩之 (足の外科)	吉川 淳 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	埼玉医大
	午後 (専門)	凌 晨光 山崎将吾 (一般)	凌 晨光 川邊保隆 (手の外科)	伊藤賢太郎 (脊 椎)	吉川 淳 (脊 椎)	山村則文 (脊 椎)	
形成外科	午後 3時~			野嶋公博 (第4週のみ3:30~)			
小児科	(専門)	溜 雅人 (アレルギー)	小林正久 (新生児・代謝・神経)	田知本 寛 (アレルギー)	相良長俊 (アレルギー)	森 琢磨 (循環器)	慈恵医大
眼 科	午前	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋 健	石橋/堀
	午後	※手術日(午後の診療は予約の方のみです。)			休 診	石橋/堀	
特殊外来	午後のみ	禁煙・もの忘れ・頭痛外来 : 月・水・木曜日 午後 糖尿病透析予防外来 : 月曜日 午後 ダイエット外来 : 木曜日 午後 ヘルニア・肛門外来 : 木(第2・4) 午後3~4時 フットケア外来 : 金曜日 午後 骨粗しょう症外来 : 金曜日 午後 男性外来(ED・男性脱毛) : 土曜日 午後 いびき外来 : お問い合わせください			<<外科・整形外科>> 外科(水曜日・金曜日 午後) 整形外科(木曜日・金曜日 午前) 手術のため臨時休診となる場合があります。 お問い合わせの上、受診して下さい。 <<眼科>> 木曜 午後は休診です。 午後の外来診療は予約の方のみです。 金曜午後は予約不要です。		